

## درس 23

- 1- آیا در ایران باستان به تعلیمات مذهبی اهمیت می دادند؟  
در ایران باستان، تعلیمات مذهبی نقش و تأثیر زیادی در زندگی فردی و اجتماعی داشت
- 2- اقوام آریایی چه چیزهایی را مقدس می شمردند؟  
برخی از عناصر خلقت مانند آب، آتش، خاک و باد را مقدس می شمردند و برای آنها خدایانی قائل بودند.
- 3- زرتشت که بود و مردم را به چه چیزی دعوت می کرد؟  
زرتشت، پیامبر ایران باستان که قبل از سلسله مادها می زیست، در اندیشه اصلاح عقاید ایرانیان برآمد .  
او مردم را به پرستش اهورامزدا، خدای بزرگ و یکتا دعوت کرد.
- 4- آیین زرتشت چگونه آیینی بود؟  
در آیین زرتشت، اهورا مزدا، منشأ تمام خیر و خوبی ها بود و همواره با اهریمن که سرچشمه شر و بدی ها به شمار می رفت، در حال مبارزه بود . زرتشت به پیروان خود سفارش می کرد که به منظور یاری اهورامزدا، پندار نیک، گفتار نیک و کردار نیک را سرمشق زندگی خود قرار دهند.
- 5- تعالیم زرتشت در کدام کتاب توسط پیروانش گردآوری شد؟ اوستا
- 6- آتش در میان ایرانیان باستان به ویژه ساسانیان چه جایگاهی داشت؟  
ایرانیان باستان، آتش را مقدس می شمردند . در دوره ساسانیان آتشکده های زیادی در گوشه و کنار ایران ساخته شدند که آثار بعضی از آنها تا به امروز باقی مانده است .
- 7- در دوره ساسانیان دین رسمی کشور چه بود و علاوه بر آن پیروان کدام دین ها در ایران زندگی می کردند؟  
در دوره ساسانیان، اغلب مردم دین زرتشتی داشتند و حکومت از آن دین پشتیبانی می کرد و دین رسمی کشور اعلام شد. در این دوره، موبدان زرتشتی با رواج و گسترش دین های دیگر در ایران مخالفت و نسبت به پیروان سایر ادیان سخت گیری می کردند. پیروان دینهای مسیحی، یهودی، بودایی و مانوی نیز در ایران زندگی می کردند .
- 8- غذای مردم ایران باستان چه بود؟  
غذای اصلی مردم، غلات مخصوصاً گندم و جو بود که آنها را آرد می کردند و با آن، نان و انواع شیرینی ها را می پختند. علاوه بر نان، از انواع گوشت حیوانات اهلی، گوشت پرندگان شکاری، تخم پرندگان، شیر بز و میوه ها و سبزیجات و شربت ها برای تغذیه استفاده می شد.
- 9- ایرانیان باستان برای آرد کردن غلات از چه چیزی استفاده می کردند؟ آسیابهای آبی را ابداع کرده بودند.

- 10- روغن زیتون و ادویه از چه مناطقی وارد ایران شد؟ روغن زیتون از یونان و ادویه از هندوستان
- 11- آداب غذا خوردن در ایران باستان چگونه بود؟ مردم ایران باستان، با آداب خاصی سر سفره می نشستند. آنها سخن گفتن به هنگام غذا خوردن را گناه می دانستند. شستن دست ها قبل و بعد از غذا خوردن و خواندن دعای نان در ابتدا و پایان غذا از نکاتی بود که آنها بر سر سفره رعایت می کردند
- 12- ایرانیان باستان بیشتر از چه ظروفی استفاده می کردند.؟ ظروف فلزی
- 13- ما چگونه از نوع پوشاک و ابزارها و تولیدات مردمان ایران باستان مطلع شده ایم؟  
بیشتر آنچه که ما از پوشاک مردم آن دوره می دانیم مربوط به مجسمه ها و نقاشی ها یا تصاویری به جا مانده از آن دوره است که بر روی سنگ ها، ظروف یا سکه ها نقش بسته اند. باستان شناسان نمونه هایی از وسایل و ابزار تولید پوشاک مربوط به ایران باستان را نیز کشف کرده اند.
- 14- مردان و زنان ایران باستان نسبت به پوشش بدن چه اعتقادی داشتند؟  
مردان و زنان ایران باستان در مقایسه با مردم سایر تمدن های هم عصر خود، اعتقاد به پوشش کامل بدن داشتند و برهنگی و بی بند و باری را نشانه اهریمن می دانستند.
- 15- پوشش مردان و زنان دوره ایران باستان چگونه بود؟  
ایرانیان، نخستین کسانی بودند که شلوار را طراحی کردند و پوشیدند. شلوار و بالاپوش های آستین دار و کلاه نمدی پوشاک اصلی مردان بود. زنان نیز از شلوار، پیراهن های بلند و روسری استفاده می کردند.
- 16- لباس های ایرانی مورد توجه کدام کشور ها بود؟  
مورد توجه بزرگان و درباریان روم و یونان بود و اغلب سعی می کردند از طرح لباس های ایرانی تقلید کنند.
- 17- ایرانیان از گذشته به کدام ورزش ها علاقه داشتند؟  
به ورزش های رزمی و پهلوانی چون کشتی علاقمند بوده اند و پهلوان و پهلوانی در تاریخ کهن ما ریشه دارد. سوارکاری و تیراندازی و شکار از ورزش های مورد علاقه مردم آن دوره بوده و پرتاب سنگ یا فلاخن و نیزه و زوبین نیز رواج داشته است.
- 18- در شاهنامه فردوسی از دلآوری چه کسانی نام برده شده است؟  
رستم، سهراب، سیاوش، گردآفرید (گردآفرین) و ... در ایران باستان سخن گفته است.
- 19- به گفته هرودوت ، ایرانیان در گذشته چه چیزهایی به فرزندان خود آموزش می دادند؟  
هرودوت نوشته است: ایرانیان به فرزندان خود سه چیز را می آموختند: 1- سوارکاری 2- تیروکمان 3- راستگویی.
- 20- کدام ورزش توسط ایرانیان باستان ابداع شده و امروزه هم از ورزش های جهانی محسوب می شود؟  
چوگان بازی در شاهنامه فردوسی به چوگان بازی اشاره شده است. در زمان هخامنشیان و ساسانیان این ورزش انجام می شده است. در این ورزش، اسب سواران از یک چوب دست به نام چوگان و یک گوی استفاده می کردند.

**21-** در عهد باستان جشن چه معنا و مفهومی داشت؟ در عهد باستان مردم ایران در طی سال، ده ها جشن برپا می کردند و شاد زیستن را یک موهبت الهی می دانستند. واژه جشن از یَشْن و یَسْنه اوستایی گرفته شده که به معنای پرستیدن و نیایش است و از اینجا می توان پی برد که بیشتر جشنهای آن دوره اهمیت دینی داشته و با نیایش به درگاه خداوند همراه بوده است.

**22-** در ایران باستان جشنها در چه مواقعی از سال برپا میشد و مهمترین جشنها را نام ببرید.

جشن ها همچنین ارتباط زیادی با تغییر فصلها و شروع و پایان کار کشاورزی داشتند .

مهم ترین جشنها = جشن نوروز، جشن سده و جشن مهرگان

**23-** باشکوه ترین جشن ایرانیان باستان چه جشنی بود و در چه زمانی برگزار می شد؟ جشن نوروز - آغاز فصل بهار

**24-** نوروز برای مردم ایران باستان چه پیامی داشت؟ پیام آور نوشدن سال و رویش طبیعت و شروع فعالیت های کشاورزی بود

**25-** پیدایش جشن نوروز به چه زمانی بازمی گردد؟

زمان پیدایش نوروز به درستی معلوم نیست، در شاهنامه فردوسی، این جشن را به تاج گذاری جمشید پادشاه اسطوره ای ایران نسبت می دهند. این جشن در زمان هخامنشیان در تخت جمشید برگزار می شده و پس از آن، سلسله های دیگر نیز نوروز را گرامی داشته اند . در هر یک از روزهای عید نوروز، طبقه ای از مردم به دیدار شاهان می آمدند. در عهد باستان، خانواده های ایرانی بر سر سفره نوروزی به درگاه آفریننده هستی دعا می کردند، به یکدیگر هدیه می دادند و شادباش می گفتند .

**26-** امروزه ایرانیان نوروز را چگونه جشن می گیرند؟

امروزه نیز مردم کشور ما نوروز را جشن می گیرند، کتاب قرآن را بر سر سفره هفت سین می گذارند و در هنگام تحویل سال دعا می خوانند. خانه تکانی، پختن سمنو، چیدن سفره هفت سین، به دیدار بزرگترهای فامیل رفتن و عیدی دادن از آیین های زیبای نوروز است.

**27-** سازمان ملل متحد در چه سالی روز اول فروردین ( 21مارس میلادی) را روز جهانی نوروز اعلام کرد و به رسمیت

شناخت؟ در سال 1388