

\*\*\*\*\*

\*

\*

\*

به نام پروردگار مهر آفرین

پودمان ۳

✓ شهروند الکترونیکی ۱

دبیرکار و فناوری: فرهاد درخشنده  
پاورپوینت پودمان  
شهروند الکترونیکی ۱  
مدل تدریس: تعاملی فعال/چند رسانه ای

استان: خوزستان

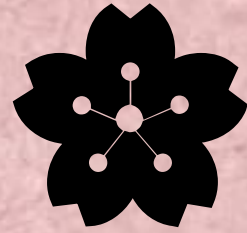
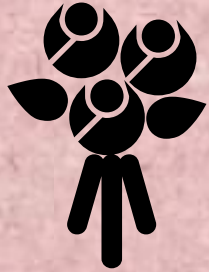
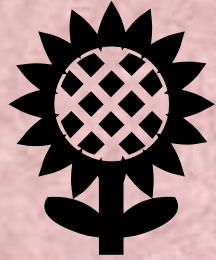
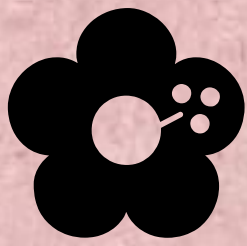
شهرستان: شوش دانیال

دبیرستان هیأت امنایی: ۱۵ خرداد

ک.پ: ۶۶۷۸۱۰۵۹

همراه: ۰۹۱۶۶۴۰۶۹۰۷

آذرماه ۱۳۹۹



سلام دوستان. وقت بخیر



پودمان : شهروند الکترونیکی ۱ اتصال به شبکه، پست الکترونیکی

### برخی از شایستگی هایی که در این پودمان به دست می آورید:

- کارگروهی، مسئولیت پذیری و مدیریت منابع، فناوری اطلاعات و ارتباطات در انجام دادن فعالیت های پودمان؛
- اتصال رایانه به اینترنت؛
- ایجاد پست الکترونیکی؛
- ایجاد، ارسال، دسته بندی و حذف نامه های الکترونیکی؛
- رعایت نکات ایمنی در هنگام کار با رایانه در فضاهای مجازی؛
- رعایت نکات اخلاقی در فضای مجازی؛
- رعایت اخلاق حرف های در فضای مجازی.

## برخی از شایستگی هایی که در این پودمان به دست می آورید:

- ❖ کارگروهی، مسئولیت پذیری و مدیریت منابع، فناوری اطلاعات و ارتباطات در انجام دادن فعالیت های پودمان؛
- ❖ اتصال رایانه به اینترنت؛
- ❖ ایجاد پست الکترونیکی؛
- ❖ ایجاد، ارسال، دسته بندی و حذف نامه های الکترونیکی؛
- ❖ رعایت نکات ایمنی در هنگام کار با رایانه در فضاهای مجازی؛
- ❖ رعایت نکات اخلاقی در فضای مجازی؛
- ❖ رعایت اخلاق حرف های در فضای مجازی.

# پودمان شہروند الکترونیکی (۱)



این انیمیشن رو باهم ببینیم

از این لینک ببینید بهتره

<https://b2n.ir/464189>

www.xagrosfilm.ir



سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز  
معاونت اجتماعی و مشارکتهای مردمی - اداره سلامت اجتماعی

## ماجراهای آقای داچی

این قسمت : **شهروند الکترونیک**

مدیر تولید:  
پویان شیعتی

تهیه کننده:  
مازیار محمدی نژاد

کارگردان:  
محمدعلی شریف پور

aparat.com/xagrosfilm



بچه ها به نظر شما و با توجه به فیلمی که مشاهده نمودین، **شهروند الکترونیک** به چه کسی گفته میشه؟

۵ دقیقه بعد از دریافت پاسخ ها

آفرین بر شما

## شهروند الكترونيك ( E-CITIZEN) كيست؟

شهروند الكترونيك كسي است كه از حداقل دانش لازم درباره مفاهيم پايه فناوري اطلاعات و ارتباطات برخوردار است، توانايي برقراري ارتباط با اينترنت و ارسال و دريافت پيامهاي الكترونيكي از طريق پست الكترونيك (ايميل) را دارد و همچنين اطلاعات، خدمات، كالاها و نرم افزارهاي مورد نياز خود را از طريق اينترنت جستجو مي كند.



در واقع

## شهروند الکترونیک

از شیوه های آسان و کم هزینه تر الکترونیکی  
□ □ □ □ □ استفاده از قابلیت های بی شمار رایانه و  
گوشی) برای رفع بسیاری از نیازها و کارهای روزمره  
شهروندی، مانند پرداخت قبوض، پرداخت عوارض، انجام امور  
بانکی، مراجعه به ادارات، دریافت مجوزات، خرید و فروش،  
آموزش و غیره استفاده و بهره می برد.

## فعالیت های شهر الکترونیک

- ۱) فعالیت های بانکی: مثل پرداخت قبوض، برداشت پول از حساب، انتقال پول و غیره.
- ۲) فعالیت های اداری: مثل ثبت اسناد و املاک، درخواست پاسپورت و امثال آن.
- ۳) فعالیت های تجاری: مثل خرید و فروش کالا، موسیقی، فیلم و مواد غذایی.
- ۴) فعالیت های تفریحی: مثل بازیهای رایانه ای، بازدید از موزه ها و پارکها.
- ۵) کسب اطلاعات: اخبار، روزنامه ها، نشریات، وضعیت آب و هوا ترافیک شهری، ساعات پرواز هواپیماها.
- ۶) فعالیت های علمی: تحقیق در مورد پروژه ها، یافتن مقاله ها، دسترسی به منابع معتبر، کتابخانه ها و کتابها و تالیفات جدید.

۷) فعالیت های آموزشی: مدرسه، دانشگاه و سایر آموزشگاهها.

۸) فعالیت های سیاسی: شرکت در انتخابات، اعلام نظر به مجلس و بخشهای سیاسی باز.

۹) فعالیت های مسافرتی: رزرو بلیط سفر، رزرو هتل و کرایه اتومبیل.

۱۰) کاریابی و درخواست کار: آگاهی یافتن از فرصت های کاری، پر کردن فرم درخواست کار، ارسال و گرفتن نتیجه.

۱۱) فعالیت های درمانی: مراجعه به پزشک، دریافت دستور العمل های ایمنی و اطلاع از تازه های پزشکی.

۱۲) فعالیت های تصمیم گیری: بهترین و خلوت ترین مسیر در شهر برای رسیدن به مقصد، بهترین رستوران برای صرف غذا، بهترین اماکن تفریحی و سایر بهترین ها.



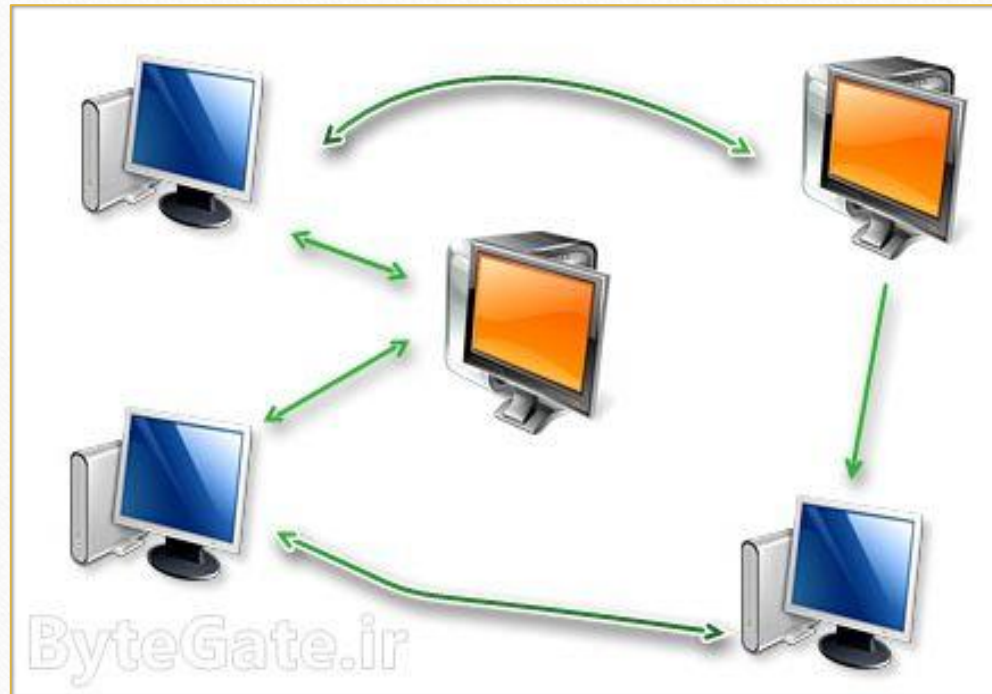
حالا بچه ها ما برای اینکه شهروند الکترونیک خوبی باشیم  
و کارهای روزمره رو بصورت الکترونیکی انجام بدیم باید  
مهارت هایی کسب کنیم یکی از این مهارتها توانایی استفاده از

**اینترنت** هست

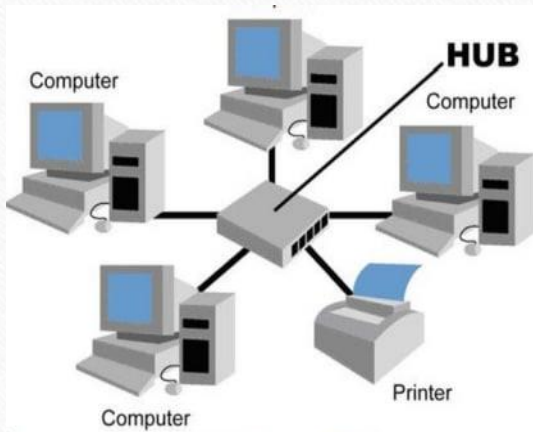
اینترنت (Internet) یک شبکه جهانی است که شامل میلیون‌ها کامپیوتر متصل به هم از سرتاسر دنیا بوده و اجازه انتقال انبوهی از داده‌ها و اطلاعات را میان کامپیوترهای موجود می‌دهد.

اینترنت یک شبکه جهانی است بنابراین بدون دانستن معنای "شبکه" درک آن سخت خواهد بود. شبکه ( Network) به تعدادی کامپیوتر متصل به هم گفته می‌شود که باهم در ارتباط بوده و قادر به انتقال داده‌ها و اطلاعات هستند.

فرض کنید چندین دوست در یک اتاق نشسته‌اند که هر یک از این افراد در واقع نشان دهنده "یک کامپیوتر" هستند. در این جمع تمامی افراد با یکدیگر در ارتباط بوده و قادر به حرف زدن و انتقال گفته‌های خود به دیگران هستند. به این جمع یک شبکه گفته می‌شود. یک شبکه می‌تواند دارای ۲ کامپیوتر یا بینهایت کامپیوتر باشد!



در شکل بالا سه شبکه به علاوه یک کامپیوتر تنها نشان داده شده است که در ارتباط با یکدیگر هستند. این یک نمونه از "شبکه پیوسته" (Interconnected Network) است. اگر همین شکل بالا را برای میلیاردها کامپیوتر که در شبکه‌های گوناگون وجود دارند تصور کنید، می‌توانید شبکه جهانی اینترنت را درک کنید. حال شاید این سوال را بپرسید که ما چگونه به اینترنت متصل می‌شویم؟ جواب آن ساده است، ما با استفاده از ارائه دهندگان خدمات اینترنتی (ISP) وارد شبکه آن‌ها می‌شویم. ISPها خود با استفاده از روش‌های گوناگون از جمله ارتباط ماهواره‌ای و ... به شبکه اینترنت متصل می‌شوند و به این ترتیب ما نیز می‌توانیم از اینترنت استفاده کنیم. قابل ذکر است که برای شناسایی و اتصال به یک کامپیوتر یا سرور مشخص در اینترنت، از آدرس آی پی آن استفاده می‌کنیم



اتصال به شبکه

شبکه Net

چند رایانه که به وسیله ی سیمی به هم متصل شده باشند

اینترنت شبکه ی بین المللی Internet

وصل کردن همه ی شبکه های موجود در دنیا





## اتصال به اینترنت

سرویس دهنده ی اینترنت  
با دریافت هزینه ی اشتراك، امکان  
اتصال به اینترنت را فراهم می کند

مودم

یک ابزار رایانه ای برای اتصال دو رایانه  
به یکدیگر از راه خطوط مخابراتی

مراحل تهیه ی يك سرویس اینترنت

- ❖ دریافت و پر کردن نمون برگ درخواست سرویس اینترنت مورد نظر
- ❖ پرداخت هزینه ی اشتراك و ارائه ی سند پرداخت به سرویس دهنده ی اینترنت
- ❖ تعیین زمان مراجعه کارکنان سرویس دهنده برای نصب تجهیزات و انجام دادن تنظیمات لازم



ایمیل

رایانامه

پست الکترونیکی

نامه الکترونیکی

پیام نگار





## ایمیل یا پست الکترونیکی چیست

ایمیل یا پست الکترونیکی، در واقع همان نامه‌های کاغذی، منتها به شیوه‌ی امروزی است. قبلاً برای ارتباط با یکدیگر نامه را در کاغذ می‌نوشتیم و امروزه ایمیل، جایگزین آن شده. با ظهور ایمیل یا پست الکترونیکی در جوامع امروزی، دیگر کمتر کسی نامه‌های کاغذی ارسال می‌کند

پست الکترونیکی یکی از مهمترین و پر استفاده ترین خدمات شبکه ارتباطی اینترنت محسوب می شود و قابلیت ارسال و دریافت هر نوع پیام اعم از متن ، تصویر ، صوت ، ... را به شکل الکترونیکی (رقومی) دارد. پست الکترونیکی شباهت زیادی به پست معمولی دارد. پست الکترونیکی همچون پست معمولی دارای فرستنده ، گیرنده ، محمل و پیام است با این تفاوت که تمامی اجزای آن کامپیوتری می باشد.

یکی از فواید داشتن حساب ایمیل شرکت گوگل برای ردیابی گوشی های اندرویدی قابلیت دستگام را پیدا کن (Find My Device) را ارائه داده است. زمانی که گوشی اندرویدی شما گم شده یا به سرقت می رود، با استفاده از قابلیت “دستگام را پیدا کن” می توانید به موقعیت مکانی گوشی دسترسی داشته باشید و یا نسبت به پاک سازی اطلاعات و قفل کردن آن از راه دور اقدام نمایید. این قابلیت از طریق جیمیل (Gmail) گوشی شما را ردیابی می کند.

## کار کلاسی

نام چند شغل و نقش و کاربرد پست الکترونیکی در این مشاغل را بررسی کنید و آن ها را در جدول ۳-۷ بنویسید.

## جواب

ردیف	نام شغل	کاربرد پست الکترونیکی
۱	دبیر	ارتباط با دانش آموزان، همکاران، مدیر، اولیاء، اداره آموزش و پرورش
۲	پزشک	ارتباط با بیماران، همکاران، پرستاران، بیمه، همراه بیماران، مراکز بهداشتی
۳	استاد دانشگاه	ارتباط با دانشجویان، دانشگاه، همکاران داخل و خارج کشور، سمینارها و ...
۴	خیاط	ارتباط با مشتریان، همکاران، فروشندگان، بازاریابان، صنف خیاطان
۵	تعمیرکار	ارتباط با صنف، مشتریان، همکاران، فروشندگان خودرو و لوازم یدکی
۶	کارمند	ارتباط با ارباب رجوع، همکاران، رئیس اداره، سایر ادارات مرتبط
۷	خبرنگار	ارتباط با همکاران، ارتباط با صدا و سیما، ارتباط با خبرگزاری ها و ....
۸	بازاریاب	ارتباط با فروشندگان، مشتریان، کارخانجات، تولیدی ها، کارگاه ها و ...
۹	صنعتگر	ارتباط با کارگران، ارتباط با اداره کار، ارتباط با همکاران، و بازاریابان

[Suherfe.blog.ir](http://Suherfe.blog.ir)

برای دریافت نامه الکترونیکی شما نیاز به یک صندوق پستی دریافت نامه الکترونیکی دارید پس به فضای اینترنتی نیاز دارید که بعضی از سایتها این فضا را به صورت رایگان در اختیار کاربران قرار میدهند و شما به راحتی می توانید با ثبت نام در این سایتها این فضا را دریافت و صاحب صندوق پستی الکترونیکی شوید

در فضای مجازی مثل محیط واقعی که شما برای دریافت نامه نیاز به آدرس دارید دقیقا به طور مشابه نیاز به آدرس دارید حال این آدرس را از کجا باید دریافت کرد؟

شما نیاز نیست دنبال آدرس بگردید همان سرویس دهندگان در زمان ثبت نام از شما می خواهند که یک آدرس برای خود معین کنید

Electronic Mail

email

پست الکترونیکی (پیام نگار)

مبادله ی نامه از طریق اینترنت بین دو یا چند نفر

سرویس دهنده ی پست الکترونیک

برای ایجاد پست الکترونیک باید يك سرویس دهنده ی پست الکترونیک قابل اعتماد را شناسایی کنیم



داخل ایران

خارج از ایران

رشد [www.ros hd. ir](http://www.ros hd. ir)

Gmail

yahoo

چاپار [www.chmail. ir](http://www.chmail. ir)

Hotmail

Hushmail

Gawab.com

Mail.com

GMX Mail

Zoho Mail





آدرس ایمیل (همان صندوق پستی شما) از دو بخش تشکیل شده است که توسط علامت @ (اتساین) از هم جدا می شوند و به شکل زیر است:

بخش اول نام کاربری (Username) و بخش دوم نام سایت و یا دامنه ایی است که ایمیل را از آن دریافت می کنید.

که تنها بخش اول که شامل نام کاربری است را شما باید تعیین کنید و بقیه آن ثابت است.

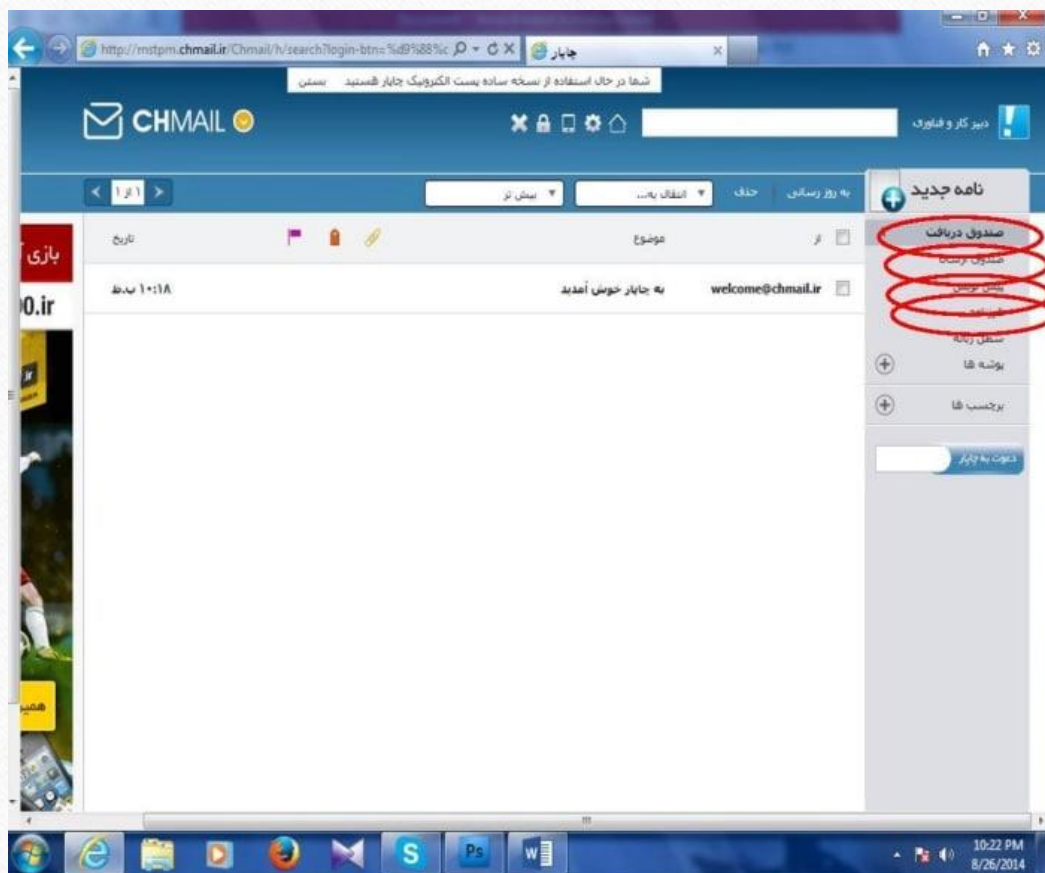
نشانی پست الکترونیک به این صورت نوشته می شود  
Username@domain.com

## ایجاد پست الکترونیکی

- ❖ نام کاربری باید نشان دهنده ی مشخصات کاربر باشد.
- ❖ بهتر است با نام و نام خانوادگی برای ایجاد نشانی پست الکترونیکی اقدام نمایید.
- ❖ برای نتیجه ی بهتر سال تولد خود را به انتهای نشانی پست الکترونیکی خود اضافه کنید.
- ✓ برای انتخاب رمز عبور ایمن بهتر است از ترکیب حروف الفبا و اعداد استفاده کنید.
- ✓ برخی از حروف الفبا را به صورت حروف بزرگ و برخی را به صورت حروف کوچک بنویسید.
- ✓ رمز عبور خود را در جاهایی که در دسترس دیگران است یادداشت نکنید.
- ✓ رمز عبور خود را در دوره های زمانی متفاوت تغییر دهید.
- ✓ رمز عبور خود را به هیچ کس نگویید.
- ✓ رمز عبور خود را روی کامپیوتر دیگران ذخیره نکنید







## مدیریت پست الکترونیکی

**Inbox** صندوق دریافت

نامه های رسیده

**Sent** صندوق ارسال

اطمینان از ارسال رایانامه یا بررسی  
نامه های ارسال شده

**Drafts** پیش نویس

ذخیره کردن نامه برای ارسال در آینده

**Spam** هرزنامه

نامه های ناخواسته

از بازکردن هرزنامه بپرهیزید. این نامه اغلب حاوی ویروس ها و بدافزارهای رایانه ای هستند و به رایانه و اطلاعات شما آسیب می زنند.





## در مورد هرزنامه در اینترنت جست و جو کنید و یافته های خود را در کلاس ارائه دهید

جواب: هرزنامه یا اسپم پیام های تبلیغاتی مزاحم و گاه آلوده به برنامه های مخرب و ویروس است که از طرف اشخاص یا نرم افزارهای رایانه ای به آدرس هایی با فرمت ایمیل های معتبر ارسال می شود.

ممکن است فرستنده ایمیل آدرس صندوق پستی شما را ندانسته باشد و فقط به صورت رندوم و ماشینی و با بازی با حروف و اعداد مختلف ایمیل هایی بسازد و به صورت تصادفی این ایمیل ها را ارسال نماید.

حال اگر شما این ایمیل ها را باز و یا پاسخ دهید فرستنده می داند که این یک ایمیل واقعی است و ممکن است در آینده ایمیل های بسیار دیگری برای شما بفرستد که این ایمیل ها واقعا مزاحمت ایجاد کرده و باعث اتیث شما می شود.

پس هیچ گاه به پیام های تبلیغاتی و مزاحم توجه نکرده و آنها را باز نکنید و مستقیم آنها را حذف کنید.





# https

این به معنای سائیتی با امنیت بالاست که از پروتکل امنیتی HTTPS استفاده می کند در این پروتکل شما با خیال راحت فرم ها و مشخصات خود را تکمیل کنید مانند ساخت ایمیل - کارهای بانکی - ثبت نام و.....

پس اگر در ابتدای نام سائیتی عبارت HTTPS را مشاهده کردید یعنی این صفحه مال شماست و اشخاص دیگر به این صفحه دسترسی ندارند و امنیت بالاست

اما در سائیتی که ابتدای نام آن HTTPS نیست و فقط HTTP است نباید فرم های مشخصاتی و سایر اطلاعات را تکمیل کرد .

خانه



## اخلاق اینترنتی:

پست الکترونیکی هر فرد متعلق به اوست و نباید از هم کلاسی خود انتظار داشته باشید که رمز عبور پست اینترنتی: اخلاق الکترونیکی خود را به شما بدهد یا هنگام کار با پست الکترونیکی در مدرسه، نامه هایش را به شما نشان دهد. (مگر اینکه به درخواست خودش باشد.) سرویس های پست الکترونیکی امکاناتی را برای کاربران ایجاد کرده اند تا اگر رمز عبور خود را فراموش کردند بتوانند دوباره به پست الکترونیکی خود دسترسی پیدا کنند.

## آداب و شرایط کار

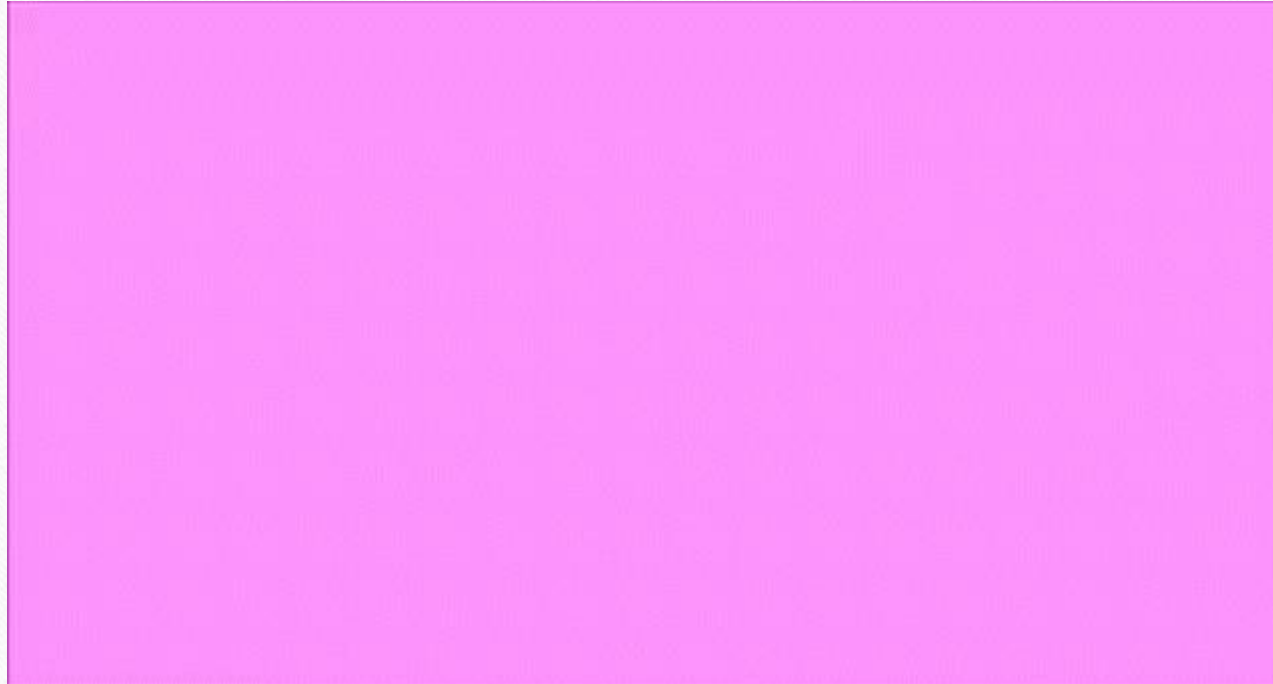
### قرارداد کار

از مواردی که لازم است قبل از شروع کار انجام گیرد، تنظیم قرارداد کار است. در قرارداد حقوق کارفرما و کارگر مشخص شده است و موجب می شود که کار طبق قرارداد، به نحو احسن و در زمان معین انجام گیرد.

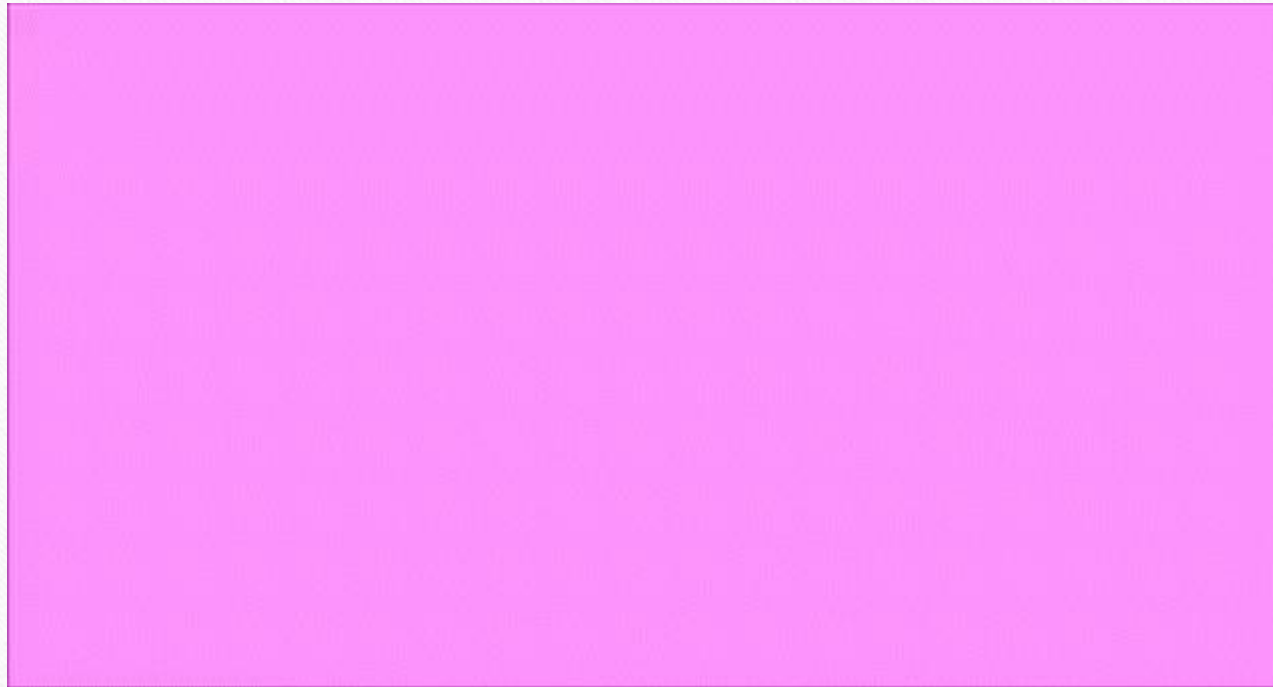
فیلم ها رو حتما، بادقت مطالعه کنید ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓



شهروند الکترونیک یک کار و فناوری هشتم  
قسمت اول: آموزش اتصال به شبکه اینترنت و معرفی تجهیزات مورد نیاز برای  
اتصال به شبکه



آموزش پودمان شهروند الکترونیک یک کار و فناوری هشتم  
قسمت دوم: آموزش ایجاد پست الکترونیک در سایت رشد



آموزش پودمان شهروند الکترونیک یک پایه هشتم  
قسمت سوم . پایانی: آموزش ارسال نامه از طریق پست الکترونیکی رشد، آموزش  
پیوست کردن فایل به پست الکترونیک، بازیابی و تغییر کلمه عبور در صورت  
فراموشی



از این لینک ها هم می توانید مشاهده کنید

<https://b2n.ir/326152>

<https://b2n.ir/143326>

<https://b2n.ir/103948>

آموزش ساخت

جیمیل



# آموزش ساخت Gmail



Google



آموزش روش ساخت جیمیل با

تصویر

ساخت

↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ جیمیل



بیشتر



www.google.com



Google



ساخت جیمیل

ابزار

نقشه‌ها

تصاویر

ویدئوها

کتاب‌ها

همه

آیا منظور شما این بود؟: ساخت ایمیل



حساب Google خود را ایجاد کنید - Google ...

<https://accounts.google.com> > SignUp

حساب Google خود را ایجاد کنید. نام. نام نام خانوادگی  
نام خانوادگی. انتخاب نام کاربری @ gmail.com. من ترجیح  
می‌دهم از آدرس رایانامه کنونی خود ...

همه چیز را همراهتان داشته باشید

ایجاد حساب Gmail - Gmail راهنما - Google ...

<https://support.google.com/mail/answer>



زبانها



نشانه



صفحه اصلی




جلو

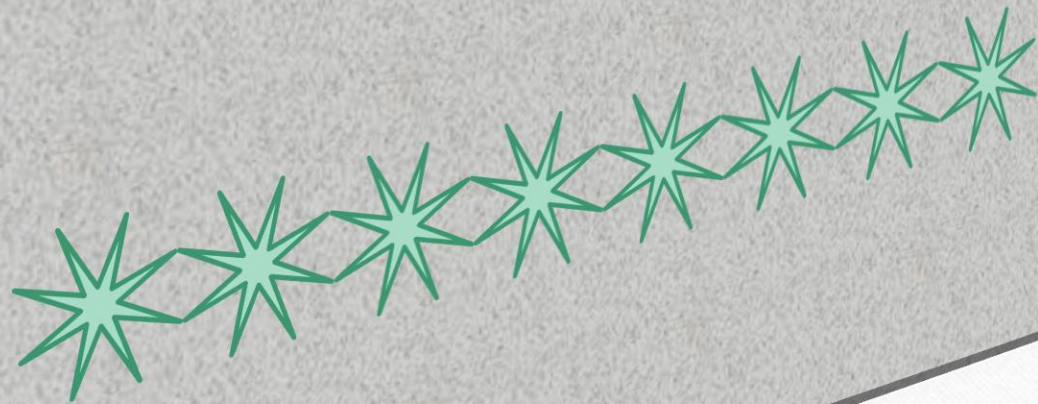


بازگشت

The image shows a screenshot of a Gmail inbox interface in Persian. The browser address bar displays the URL: <https://mail.google.com/mail/u/0/?ui=plg2cmasoud#inbox>. The page header includes the Google logo and a search bar. A red callout box with a white border points to the 'نوشتن' (Compose) button, containing the text: **برای نوشتن روی این گزینه کلیک کنید**. A green callout box with a white border points to the first email in the list, containing the text: **در این قسمت ایمیل را وارد کنید**. A black callout box with a white border points to the bottom of the email list, containing the text: **در این قسمت می توانید فایل را اضافه کنید**. The email list shows several messages from 'Gmail Team' with subject lines in Persian. The Windows taskbar at the bottom shows various application icons and the system clock indicating 9:58 PM on 1/5/2013.



پروژه نرم افزاری پودمان شهروند  
الکترونیک ۱ / ساخت و تولید ایمیل



پروژه این پودمان، ایجاد پست الکترونیکی یا آنچه اصطلاحاً ایمیل، رایانامه، نامه الکترونیکی گفته می شود می باشد جزئیات آن تبیین می شود



مراحل انجام کار:

۱. ایجاد پست الکترونیکی

از هر سایتی، ایمیل تولید بشه مشکلی نیست توصیه می شود از سایت

outlook

چاپار

یا

جیمیل باشه

سایت رشد، برای تولید ایمیل، مناسب گوشی نیست → →

توجه: نام کاربری ایمیل، حتماً بانام و نام خانوادگی دانش آموز مطابقت داشته باشد

۲. ارسال یک پیغام به دلخواه

**farhadderakhshandeh22@gmail.com به ایمیل دبیر مربوطه:**

۳. ارسال یا تحویل پیغام دریافت شده از طرف دبیر مربوطه

farhadderakhshandeh22@gmail.com پایان

۳. ارسال یا تحویل پیغام دریافت شده از طرف دبیر مربوطه

پایان

از هفته آینده، گزارش  
انجام این پروژه رو  
در گروه، اعلام نمایید

توجه بسیار مهم ✓✓✓🌸🌸👉☐

جلسه امروز

مربوط به محتوای دو جلسه تدریس هست با احتساب زمان بندی فیلم ها.

هفته آینده فقط پروژه نرم افزاری تولید ایمیل، در گروه بررسی خواهد شد

یاد آوری یک نکته مهم

عزیزان حتما سعی کنند از لینک وب برنامه شاد استفاده کنند ↪↪

<https://shad.ir/>

shad.ir (<https://shad.ir/>)

نیازی به دانلود یا نصب ندارند

مشکلات برنامه شاد رو نداره

این هفته

ایمیل رو بسازید و

باهمدیگه

پیغام

ردوبدل کنید

یکشنبه

به من

پیغام

ارسال

می نمایید





دلم برای روزهای بی اینترنت و بدون  
گوشی و دنیای مجازی تنگ شده

همگی خسته نباشید

