

پاسخ فعالیت های کتاب آمادگی دفاعی پایه

دهم و دوازدهم / تهیه و تنظیم :

کریم عباسی اول / دکترای روان شناسی تربیتی.

پاسخ فعالیت های درس هشتم :

من یک رزم آورم

پاسخ فعالیت (۱) ص ۷۵ : با شنیدن صدای زنگ مدرسه، دانش آموزان به سرعت خود را

به صف رسانده و در نقاط مشخص شده قرار می گیرند. هر کدام از سویی می آیند. چند نفری هم

دوان دوان و نفس زنان از کوچه های اطراف مدرسه خود را می رسانند.

ناظم از پشت بلندگو قصد دارد بچه ها را ساکت کند، مدام نام دانش آموزان را صدا می زند تا هر

یک در صف خود، مرتب بایستند. آن هایی که کمی شیطنت می کنند، گاهی از صف خارج می

شوند و مشغول صحبت با دوستانشان می شوند، این بار صدای ناظم مدرسه از پشت بلندگو

بلندتر می شود و فریاد می زند تا بچه ها به صف های خود بازگردند و در نهایت با صدای سوت

ناظم، صفوف شکل منظم تری به خود می گیرد.

دانش آموزان!

از جلو نظام!

خبر دار!

یکی از برنامه های کاری مدیران برنامه ریزی برای مراسم صبحگاه می باشد . مراسم صبحگاه که در مدارس به مدت ۱۵ دقیقه قبل از شروع کلاسها در اول صبح برگزار می گردد برنامه ریزی مراسم صبحگاه با برخی دلایل زیر دارای اهمیت زیادی می باشد: الف) کلیه دانش آموزان و کارکنان ، در مکان حیاط آموزشگاه حضور دارند ب) مدرسه می تواند برنامه های متنوع کوتاه داشته باشد . ج) مراسم صبحگاه در ایجاد نظم و انضباط موثر می باشد . چ) در مراسم صبحگاه پیام ها و اطلاعیه های عمومی برای همه حاضران قرائت می گردد ح) مراسم صبحگاه می تواند در آگاهی بخشی دانش آموزان نقش داشته باشد خ) در اجرای مراسم صبحگاه ، دانش آموزان نقش فعال دارند.

برنامه های مراسم صبحگاه: زمان اجرای مراسم صبحگاه به مدت حداکثر ۱۵ دقیقه می باشد ولی به دلیل برگزاری هر روز آن (به جز روزهای سرد و بارانی) فرصت خوبی برای اجرای برنامه ها می باشد، مدیر آموزشگاه می تواند، برنامه های ذیل را در مراسم صبحگاه اجرا نماید :

تلاوت آیاتی از قران: این برنامه که به جهت ارزش و جایگاه مهم دارای اهمیت زیادی می باشد نیاز به برنامه ریزی دقیق و کیفی دارد ، تلاوت با صدای خوش ، بیان معنی فارسی ، اجرای کوتاه آن ، درخواست سکوت کامل از طرف دانش آموزان به جهت احترام به قران ، مشخص کردن افراد قاری قران برای قرائت از میان دانش آموزان ، و... از نکات حاشیه ای برنامه قرائت قران می باشد . این برنامه هر روز تکرار می گردد.

۲- یکی دیگر از برنامه های صبحگاه ، اجرای سرود ملی به صورت دسته جمعی می باشد :
سرود ملی یکی از عزیزترین برنامه مردم هر کشوری است . لذا در اجرای آن هم باید احساس ملی در دانش آموزان تقویت و دانش آموزان ضمن احترام به سرود ، آن را به صورت جمعی وبا

عشق و علاقه اجرا نمایند . آماده نمودن پرچم جمهوری اسلامی و حرکت پرچم به طرف بالا از دیگر برنامه های همخوانی بوده و این برنامه نیز می تواند هر روز یا هفته ای یکبار اجرا گردد..

۳- بیان حدیث کوتاه از پیامبر و امامان معصوم که از قبل مشخص و به صورت موضوعی :

مثل اهمیت علم ، دوستی ، عبادت ، سلام کردن و...) از دیگر برنامه های مراسم صبحگاه می باشد . بیان حدیث نیز از طرف دانش آموزان بوده و در صورت نیاز به توضیح کوتاه از طرف مدیر یا مربی یا دانش آموز توضیح داده می شود.

۴- قرائت دعا که در آن خواسته های مختلف دینی و ملی و شخصی گنجانده شده باشد :

دیگر برنامه های مراسم صبحگاه می باشد . در اجرای آن هم دعا ها از طرف مجری قرائت و کلیه دانش آموزان آمین می گویند . اجرای مراسم دعا به عهده دانش آموزان قرار گیرد.

۵- سخنان کوتاه مدیر، مشاور، مربی، دانش آموزان عضو شورای دانش آموزی ، نمایندگان

کلاسها و در طول هفته از دیگر برنامه های صبحگاه می باشد.

۶- در مناسبت ها و ایام های مختلف ، سخنرانی کوتاه ، که با حضور میهمانان اجرا می گردد از

دیگر برنامه های صبحگاه می باشد.

۷- اجرای کوتاه ورزش صبحگاهی نیز شادابی خاصی به دانش آموزان می دهد . در اجرای این

مراسم باید فرد آموزش دهنده از قبل مشخص گردد و وسایل درسی دانش آموزان در کلاس درس باشد(به همراه آنان در صبحگاه نباشد) . ورزش صبحگاهی یک کار دیگر گروهی بوده که اگر همراه با موسیقی باشد بهتر اجرا می گردد. در اجرای آن نباید رفتارهای خشک وجود داشته باشد و بهتر است ۵ دقیقه قبل از مراسم صبحگاه اجرا شود .

۸- بیان خلاصه بخشنامه های مرتبط به دانش آموزان ، نکات درسی و اطلاعیه ها و گزارش

فعالیت تشکل های آموزشگاه در مراسم از دیگر برنامه های مراسم صبحگاه می باشد.

پاسخ فعالیت (۲) ص ۸۳ : با کمک مدرس آمادگی دفاعی خود و منابع تحقیقاتی، مواردی

دیگراز عوارض زمین را با توجه به تصویر توضیح دهید.

– **خط القعر** : وقتی دو دامنه یکدیگر را در قسمت پایین ق

ع کنند خط القعر ایجاد می شود و آبهای باران در آن جمع شده و جریان پیدا می کند.

– **دره** : فضای بین دو کوه را که آب در آن جریان پیدا می کند دره گویند.

– **زاویه بی روح** : منطقه ای است که در برد جنگ افزار یا دیده بان بوده و به سبب شکل ویژه

زمین و یا وجود مانعی از محل مربوطه اجرای تیر مستقیم یا دیده بانی روی آن مقدور نمی باشد.

– **گردنه** : از به هم رسیدن دو پشته یا تپه و دو دره ایجاد می شود . چون گردنه پایین ترین

نقطه خط الراس است معمولا راههای کوهستانی از روی آن می گذرد.

– **شیب و ضد شیب** : شیب و ضد شیب نسبت به محل دشمن مشخص می گردد . دامنه ای از

بلندی که سمت به دشمن قرار گرفته شیب و آن طرف که پشت بلندی واقع شده و از دید زمینی

دشمن محفوظ است ضد شیب نامیده می شود.

– **چلگه** : زمینهای پست و همواری را که بلندی قابل توجهی نداشته و بلندی آنها کمتر از ۲۰۰

متر باشد چلگه می نامند.

– **جنگل** : زمینهای پست و بلندی را که از انبوه درختان پوشیده شده باشد جنگل گویند.

– **سوک** : قسمت خارجی محل برخورد دو سطح عمود بر زمین یک دیوار یا دو دیوار متقاطع را

سوک نامند.

– **حاشیه یا لبه** : حد خارجی عوارض زمین را حاشیه گویند . مانند حاشیه آبدادی.

– **رودخانه** : از به هم پیوستن چند جویبار و نهر رودخانه تشکیل می شود . مانند سفید رود.

– **کرانه نزدیک** : کرانه ای از رودخانه که در طرف ما (نیروی خودی) قرار دارد کرانه نزدیک می گویند.

– **کرانه دور** : کرانه ای از رودخانه که در طرف دشمن واقع گردیده کرانه دور نامند.

– **کرانه راست یا چپ** : کرانه راست یا چپ نسبت به سمت جریان آب معین می گردد ، بدین ترتیب که اگر در امتداد جریان آب بایستیم دست راست کرانه راست و دست چپ کرانه چپ خواهد بود.

– **خلیج** : پیش رفتگی زیاد آب در خشکی را خلیج گویند مانند خلیج فارس.

– **خط درخت** : خطی است در کوهستان که از آن به بالا درخت وجود ندارد.

– **باتلاق** : زمینی است که از رطوبت اشباع شده و معمولاً رستنی هایی بر روی آن روییده و هنگامی که پا را روی آن بگذاریم در آن فرو می رود.

– **هور** : یعنی ماندن آب بر روی زمین و به عبارت دیگر جایی که آب در زمین بماند و فرو نرود.

– **رَمَل** : شن های بسیار نرمی که در تابستان به علت گرم بودن هوا به وسیله باد جابه جا می شوند و دایم در حال تغییر شکل هستند ولی در زمستان به علت سرد بودن هوا ثابت می باشند.