

# مطالعات اجتماعی

درس بیست و یکم

تغذیه

تدوین مجازی

نام آموزگار: فرید کریمی

کلاس: ۴۰۲

یک سال ۱۲ ماه دارد

ماه‌های سال در چهار فصل قرار دارند



ماه های فصل بهار

فروردین

اردیبهشت

مرداد



ماه های فصل  
تابستان

تیر

مرداد

شهریور



ماه های فصل پاییز

مهر

آبان

آذر





ماه های فصل  
زمستان

دی

بهمن

اسفند



# تعداد روزهای ماه های سال

فروردین

اردیبهشت

مرداد

مهر

آبان

آذر

۳۱ روز

دی

بهمن

۳۰ روز

تیر

مرداد

شهریور

اسفند

۲۹ روز

روزهای هفته و ماه های سال همیشه به طور منظم پشت سر هم می آیند



آخرین روز هفته جمعه می باشد

در روز جمعه، اداره ها و مدرسه ها تعطیل اند

مردم به نماز جمعه می روند،

به خویشان و دوستان خود سر می زنند

از بیماران عیادت می کنند





به دیدار پدر بزرگ مادر بزرگ و  
بزرگترهای ما می روید

پارک و بوستان برای گردش می روید





تقویم روزها و ماه های سال را نشان می دهد. روزهای تعطیل هفته در تقویم با معمولاً رنگ قرمز نشان داده می شود

۲۵

شنبه		یکشنبه		دوشنبه		سه شنبه		چهارشنبه		پنجشنبه		جمعه	
				۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹
۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶
۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱		

تقویم