

بنام خدا

درس بیستم (هدیه های آسمانی)

طراح نرگس اکبر نژاد سال تحصیلی (97-98)

در کنار سفره

شعر آداب غذا (مناسب برای ایجاد انگیزه درس در کنار سفره)

وقت غذا که همیشه	چه روز و شب همیشه
با آب گرم و صابون	خوب می شوئیم دستامون
با یاد و نام الله	اول میگوئیم بسم الله
وقتی که ما سیر شدیم	الحمدالله میگوئیم
شکر می کنیم خدا را	که آفرید غذا را

درسنامه (نکات مهم)

یکی از آداب هایی که در هنگام نشستن کنار سفره باید مورد توجه قرار گیرد ، آداب غذا خوردن است . ما باید هنگام غذا خوردن این آداب را رعایت کنیم مثلا قبل از خوردن غذا ، حتما دست های خود را بشوئیم که این بهترین کار است .

قبل از این که اولین لقمه را در دهان خود بگذاریم ، بسم الله الرحمن الرحيم بگوئیم و غذا را با نام خدا شروع کنیم چون خدا همه ی این نعمت ها را به ما داده است .

هنگام غذا خوردن لقمه های خود را کوچک برداریم و با دهان بسته و آرام آرام غذا بخوریم .

وقتی خوردن غذا تمام شد خدا را شکر کنیم و بگوئیم الحمدالله و برای همه گرسنگان دعا کنیم که خدا آن ها را سیر کند .

بعد از خوردن غذا در جمع کردن سفره به بزرگترها کمک کنیم و یادمان نرود که هرگز تکه های نان با غذاهای اضافی را دور نریزیم و آن ها را برای پرندگان بگذاریم چون این ها همه نعمت های خداست .

پرسش و پاسخ متن

- 1- بهترین کار قبل از غذا چیست ؟ حتما دست هایمان را بشوییم .
- 2- قبل از خوردن غذا چه می گوییم ؟ بسم الله الرحمن الرحيم
- 3- چرا باید خوردن غذا را با نام خدا شروع کنیم ؟ چون خدا همه ی این نعمت ها را به ما داده است .
- 4- هنگام غذا خوردن خوب است لقمه ها را چگونه بر داریم ؟ کوچک
- 5- هنگام غذا خوردن ، غذا را باید چگونه جوید ؟ با دهان بستن ، آرام و بی صدا
- 6- بعد از خوردن غذا چه می گوییم ؟ خدا را شکر می کنیم و بگوییم : الحمدلله ، خدایا به همه ی گرسنگان غذا بده .
- 7- بهتر است پس از خوردن غذا در چه کاری به بزرگترها کمک کنیم ؟ جمع کردن سفره .
- 8- بهتر است پس از جمع کردن سفره با تکه های ، ریز نان چه کاری انجام دهیم ؟ چرا ؟ آن ها را پایین درخت یا کنار باغچه بریزیم تا پرندگان از آن استفاده کنند . چون نان نعمت خداست .

دوست داریم

هر بار که غذا می خورم ، از خدا تشکر کنم بگوییم ... الحمدلله ، خدا یا به همه ی گرسنگان غذا بده .

گفت و گو کنیم

هنگام غذا خوردن ، خوب است چه کارهایی را انجام دهیم و چه کارهایی را انجام ندهیم ؟

- 1- اگر غذا داغ است ، نباید آن را فوت کنیم .
- 2- لقمه های کوچک برداریم ، و با دهان بسته ، آرام و بی صدا غذا را بجویم .

غذاهای اضافی را دور نریزیم ، بلکه جایی بریزیم تا دیگر موجودات از آن استفاده کنند .
نمی گویم غذا را دوست ندارم بلکه آن را می خورم و از خدا تشکر می کنم .
هر روز صبحانه را کامل بخوریم .

امین و مینا

امین و مینا با خانواده شان برای استراحت و تفریح به باغ پدر بزرگ رفته اند .
عبارت ها را کامل کنید .

امین : لقمه ها را با دهان بسته ، آرام و بی صدا می جویم .

مینا : غذا را با نام خدا شروع می کنیم .

امین : لقمه ها را کوچک بر می داریم .

مینا : بعد از غذا خدا را با گفتن الحمدلله شکر می کنیم .