

دبستان :

نام و نام خانوادگی :



آزمون همراه با جدول سطوح عملکردی و جدول خودسنجی



۹۵/ -- / --

زمان: آذرماه و نیمه دی ماه

تایپ در رایانه

منتخبی از

ما می توانیم با استفاده از صفحه کلید، [] را به رایانه وارد کنیم. به این کار، [] یا [] می گویند.

هنگام کار با صفحه کلید رایانه، بیشتر از کدام انگشت های خود استفاده می کنید؟



نکته



برای تایپ با صفحه کلید، بهتر است []

سعی کنید همیشه نگاهتان []

اگر جای درست انگشت ها را گم کردید، []



سرعت تایپ، به معنای [] است.

به نظر شما در هنگام تایپ، دست ها و انگشت های ما باید در چه حالتی باشند؟



هنگام تایپ،

بعد از اینکه مدتی تایپ کردید،

نمونه‌ای از نرمش‌های دست و گردن:



جدول خود سنجی

۱- از نوشته‌های خود راضی هستید؟ چرا؟

۲- به نظر معلم و خودم در این درس چه چیزهایی را بیشتر یاد گرفتیم؟

۳- به نظر معلم و خودم برای یادگیری چه چیزهایی باید بیشتر تلاش کنیم؟

۴- برای اینکه بیشتر یاد بگیریم چه کارهایی باید انجام دهیم؟

۵- از این آزمون و نوشته‌های خودم چه چیز جدیدی یاد گرفتیم؟

جدول توصیف عملکرد

سطح عملکرد					ملاک و شواهد
تسلط	تسلط	تسلط	تسلط	تسلط	
خیلی کم	کم	متوسط	خوب	کامل	
					۱- نحوه استفاده از صفحه کلید را فرا گرفته
					۲- از انگشتان خود به خوبی استفاده میکند
					۳- نکته‌های مه کار با صفحه کلید را فهمیده
					۴- میداند سرعت در تایپ کردن یعنی چه
					۵- حالات انگشتان زمان تایپ را یاد گرفته
					۶- فهمیده موقع تایپ چگونه بنشیند
					۷- میداند چه موقع به اندامهای بدن استراحت دهد

بازنورد کتبی: