

## درس ۳: تصمیم گیری چیست؟

۱. تصمیم گیری به معنای ... انتخاب کردن ... است

۲. چه موقع می توان گفت تصمیم گیری کرده ایم؟ وقتی از بین دویاچند چیز، مواردی را انتخاب کنیم و مواردی را کنار بگذاریم در واقع تصمیم گیری کرده ایم

۳. چرا تصمیم گیری کار مهمی است؟ زیرا همه ی تصمیماتی که ما می گیریم نتایج و آثاری دارند و ممکن است این آثار خوب یا بد باشند. هم چنین بعضی از تصمیمات تأثیر زیادی بر زندگی ما دارند

۴. تصمیم های مهم چه تأثیری بر زندگی ما می گذارند؟ در اخلاق، رفتار، سلامتی، وضع تحصیلی و آینده ی ما اثر می گذارند

۵. برای هر یک از تصمیم های مثبت و منفی مثالی بزنید؟

مثبت: زهرا تصمیم می گیرد هر روز یک ساعت، درسی را که در آن ضعیف است، بخواند

منفی: الهام به جای خواندن درس تصمیم می گیرد همه ی برنامه های مورد علاقه اش را در تلویزیون تماشا کند