

ای نام نه بهترین - آفاز

درسنامه و سوالات

درس ۵

مطالعات اجتماعی پایه هشتم

تهیه و تنظیم:

علیرضا عابدی

دبیر درس مطالعات اجتماعی شهرستان دیر

درس ۵

آسیب‌های اجتماعی و

پیشگیری از آنها

نکات مهم درس

- در دوره بلوغ، نوجوانان دچار تغییرات جسمی، ذهنی و اجتماعی می شوند.
- نوجوان: (۱) حق دارد که درس بخواند، مطالعه کند، حرفه و مهارت بیاموزد، استعدادهای خود را بشناسد و ...
- نوجوان: (۲) وظیفه دارد که از دوره نوجوانی خود که هنوز مسئولیت اداره ی یک خانواده را بر عهده نگرفته است، به خوبی استفاده کند و ...
- در دوره ی بلوغ، روحیه ی هیجانی و کنجکاوی ممکن است باعث شود که فرد بیشتر در معرض آسیب های اجتماعی قرار بگیرد.
- پرخاشگری و نزاع، نتیجه کنترل نکردن خشم است. مهم این است که در مورد خشم رفتاری مناسب از خودمان بروز دهیم.
- مواد مخدر موادی هستند که مصرف آن ها تغییراتی روی سیستم عصبی ایجاد می کند و باعث کم شدن هوشیاری و بی حسی و بی حالی می شوند.
- تجربه ی مواد مخدر، خطرناک است و حتی با یک بار استفاده، فرد به دام آن ها می افتد و به سادگی نمی تواند از شر آن ها خلاص شود.

حالات دردت و نادریت

- (۱) نوجوانان گروه سنی دوازده تا نوزده سال را تشکیل می دهند. ص غ
- (۲) به تغییرات جسمانی در دوره نوجوانی، بلوغ می گویند. ص غ
- (۳) در دوره نوجوانی به دلیل برخی خصوصیات، حساسیت های افراد کمتر می شود. ص غ
- (۴) مهار نکردن خشم، منجر به نزاع می شود. ص غ
- (۵) افرادی که نمی توانند به طور معمول خشم خود را مهار کنند، به افراد پرخاشگر تبدیل می شوند. ص غ
- (۶) تحقیر دیگران و مسخره کردن، از جمله رفتارهای پرخاشگرانه است. ص غ
- (۷) پرخاشگری ارتباطی به میزان یادگیری و تحصیل فرد ندارد و تأثیری بر آن ندارد. ص غ
- (۸) با یک بار استفاده از مواد مخدر اعتیاد به وجود نمی آید و به راحتی می توان از شر آن خلاص شد. ص غ
- (۹) تغییرات دوره ی نوجوانی باعث بروز مسائل مختلف عاطفی و احساسی می شود. ص غ
- (۱۰) بعضی از افراد از روی کنجکاوی یا خودنمایی به سمت مواد مخدر می روند. ص غ
- (۱۱) پرخاشگری نتیجه اعتیاد به مواد مخدر است. ص غ

- ۱۲) افرادی که در دوره نوجوانی بر احساسات و هیجانات خود کنترل نداشته باشند، در معرض آسیب های اجتماعی قرار دارند. ص غ
- ۱۳) پرخاشگری یکی از رفتارهای ناشی از بلوغ در نوجوانان است. ص غ
- ۱۴) مهار نمودن خشم باعث می شود تا افراد هرگز دچار عصبانیت نشوند. ص غ
- ۱۵) جوانان گروه سنی ۱۲ تا ۱۸ سال را تشکیل می دهند و به این دوره، دوره بلوغ می گویند. ص غ
- ۱۶) در دوره جوانی افراد در معرض آسیب های اجتماعی قرار می گیرند زیرا حساس ترند و روحیه هیجانی دارند. ص غ
- ۱۷) خشم و عصبانیت، احساس طبیعی است و هر کس در زندگی خود در مواقعی عصبانی می شود. ص غ
- ۱۸) یکی از راه های کنترل خشم دیگران این است که نفس عمیق بکشیم و از یک تا ده بشماریم. ص غ
- ۱۹) یکی از آسیب هایی که در هر کشور افراد و به ویژه جوانان را تهدید می کند، اعتیاد به مواد مخدر است. ص غ

سؤالات کامل کردنی:

- ۱) تغییرات دوره نوجوانی اغلب باعث بروز مسایل در نوجوانان می شود.
- ۲) نوجوانان گروه سنی تا را تشکیل می دهند.
- ۳) پرخاشگری نتیجه کنترل نکردن است.
- ۴) پرخاشگری مشکلاتی را در و به وجود می آورد.
- ۵) مصرف مواد مخدر بر روی سیستم تغییراتی ایجاد می کند.
- ۶) در دوره نوجوانی، افراد علاوه بر تغییرات جسمانی، از نظر و نیز تغییر می کنند.
- ۷) خشم و عصبانیت، احساسی است و هر کس در زندگی خود در مواقعی عصبانی می شود.
- ۸) نوجوانی فرصتی برای کسب شایستگی ها و است.
- ۹) مهم ترین آسیب های اجتماعی نزاع و هستند که مشکلات زیادی به وجود می آورند.
- ۱۰) حضرت علی(ع): خشم دشمن توست، پس آن را بر خود مگردان.» .
- ۱۱) پرخاشگری و نزاع نتیجه است.
- ۱۲) افرادی که مواد مخدر را در جامعه پخش یا خرید و فروش کنند با روبه رو می شوند.

سؤالات چهار گزینه ای:

- ۱) کدام گروه سنی، دوره نوجوانی را تشکیل می دهند؟
الف : ۱۰ تا ۱۸ سال ب : ۱۲ تا ۱۸ سال ج : ۱۰ تا ۱۶ سال د : ۱۲ تا ۱۶ سال
- ۲) کدام گزینه درباره ی دوره نوجوانی صحیح است؟
الف : با تغییرات جسمانی، نوجوانان تغییرات ذهنی نیز می یابند.
ب : پرخاشگری و نزاع از آثار تغییرات اجتماعی نوجوانان می باشد.

ج : آسیب های اجتماعی از مراحل کسب مهارت های زندگی است.

د : در این دوره، افراد از کنترل بیشتری برخوردارند و کمتر دچار روحیه ی هیجانی می شوند.

۳) کدام رفتار در نتیجه ی مهار نشدن خشم به وجود می آید؟

الف : پرخاشگری ب : افسردگی ج : اعتیاد د : دزدی

۴) کدام یک از افراد زیر، به طور معمول نمی توانند خشم خود را کنترل کنند؟

الف : افرادی که راه های درست ابراز خشم را یاد نگرفته اند.

ب : نوجوانانی که به دلیل بلوغ دچار تغییرات جسمانی و ذهنی می شوند.

ج : افرادی که در معرض عصبانیت دیگران قرار می گیرند.

د : افرادی که هنگام عصبانیت، آرامش خود را حفظ می کنند.

۵) برای فرونشاندن عصبانیت خود، ابتدا ...

الف : محیط ناراحت کننده را ترک می کنیم.

ب : با فریاد کشیدن خود را آرام می کنیم.

ج : با گفتن ذکر و نام و یاد خدا، خود را آرام می کنیم.

د : برای آرام کردن خود، از گفت و گو و مشورت با بزرگترها کمک می گیریم.

۶) کدام مورد درباره مواد مخدر صحیح نیست؟

الف: طبق قانون نگهداری این مواد، جرم است.

ب : مصرف مواد مخدر موجب تغییر در سیستم عصبی فرد می شود.

ج : کنجکاوای یا خودنمایی موجب گرایش به سمت این مواد می شود.

د : کسانی که فریب خورده و این مواد را جا به جا می کنند، مجرم شناخته نمی شوند.

۷) مهمترین اثر نامطلوب مواد مخدر کدام مورد است؟

الف : کم شدن هوشیاری و بی حسی ب : تغییرات احساسی و ذهنی در فرد

ج : هزینه های بالای تهیه و خرید مواد مخدر د : وابستگی فرد به مواد مخدر

۸) کدام گزینه نادرست است؟

الف: به تغییرات جسمانی در دوره نوجوانی بلوغ می گویند.

ب : نوجوانان در دوره نوجوانی به لحاظ ذهنی و اجتماعی هم تغییر می کنند.

ج: تغییرات دوره نوجوانی باعث بروز مسائل مختلف عاطفی و احساسی می شود.

د: جوانان گروه سنی دوازده تا هجده سال را تشکیل می دهند.

۹) خشم و عصبانیت احساسی است و رفتارهای پرخاشگری درجات دارد.

الف: طبیعی – گوناگون ب : ارادی – گوناگون ج: طبیعی – یکسان د : ارادی – یکسان

۱۰) در هنگام عصبانیت وقتی نمی توانیم خود را آرام کنیم، بایستی ...

الف: به خدا پناه ببریم و با گفتن ذکر و نام و یاد خدا خود را آرام کنیم. ب: نفس های عمیق بکشیم و از یک تا ده بشماریم.

ج: محیط ناراحت کننده را ترک کنیم. د: از گفتگو و مشورت با بزرگترها کمک بگیریم.

۱۱) افرادی که راه های درست ابراز خشم را یاد نگرفته اند و نمی توانند خشم خود را کنترل کنند به چه افرادی تبدیل می شوند؟

الف: عصبانی ب: مغرور ج: غیر منطقی د: پرخاشگر

۱۲) کدام یک از موارد زیر از رفتارهای پرخاشگرانه نیست؟

الف: احترام گذاشتن به بزرگترها ب: کتک زدن

ج: ناسزا گفتن و بی ادبی د: آزار و اذیت

۱۳) اگر نتوانیم در هنگام عصبانیت خود را آرام کنیم، چه باید بکنیم؟

الف: از یک تا ده بشماریم ب: نفس عمیق کشیدن

ج: عذرخواهی کنیم د: محیط ناراحت کننده را ترک کنیم

۱۴) « هر کسی مالک خشم خود نباشد، مالک عقل خود نخواهد بود. » این سخن از کیست؟

الف: امام صادق (ع) ب: امام علی (ع) ج: امام سجاده (ع) د: پیامبر اکرم (ص)

۱۵) کدام یک از جملات زیر درست نمی باشد؟

الف: در هنگام عصبانیت نباید به خود و دیگران و اموال طرفین صدمه بزنیم.

ب: اگر نوجوانی با فریب خوردن از قاچاقچیان مواد مخدر جابه جا کند عمل مجرمانه ای انجام نداده است.

ج: پس از تمام شدن اثر مواد مخدر روی مغز، فرد دوباره به سمت مواد می رود چون حال بدی دارد.

د: یکی از راه های کنترل خشم خود از دیگران این است که به حرف های طرف مقابل خوب گوش کنم.

۱۶) کدام یک از موارد زیر شدیدترین مجازات ها را در رابطه با مواد مخدر به همراه دارد؟

الف: خرید مواد مخدر ب: توزیع مواد مخدر ج: فروش مواد مخدر د: خرید و فروش یا پخش مواد مخدر

۱۷) کدام گزینه با بقیه متفاوت است؟

الف: جرأت و مهارت نه گفتن ب: کنجکاو و خودنمایی ج: نگهداری مواد مخدر د: فرار از مشکلات

۱۸) کدام گزینه زیر از عواقب و پیامدهای پرخاشگری نیست؟

الف: برای مقابله با خشم از بزرگ ترها کمک بگیریم. ب: نوجوانان پرخاشگر تحمل کمی دارند.

ج: پرخاشگری مشکلاتی را در تحصیل ب هوجود می آورد. د: پرخاشگری زمین هساز آسی بهای اجتماعی دیگر است.

سؤالات وصل کردنی

رابطه بین گزینه ها را با فلش به یکدیگر متصل کنید.

الف

- احساس خشم و عصبانیت
- نتیجه کنترل نکر دن خشم
- راهی برای کنترل عصبانیت خود
- یکی از رفتارهای پر خاشگرانه
- راهی برای مقابله با عصبانیت دیگران

ب

- پر خاشگری و نزاع
- شکستن و تخریب وسایل
- احساس طبیعی
- عذرخواهی از طرف مقابل در صورت مقصر بودن
- گفتن ذکر و نام و یاد خدا

سؤالات تشریحی

(۱) بلوغ را تعریف کنید.

(۲) نوجوانان دارای چه حقوقی هستند؟

(۳) نوجوانان دارای چه وظایف و تکالیفی هستند؟

(۴) چرا نوجوانان بیش تر در معرض آسیب های اجتماعی قرار دارند؟

(۵) مهمترین آسیب های اجتماعی دوره نوجوانی را نام ببرید.

(۶) پر خاشگری و نزاع نتیجه چیست؟

(۷) اشکال مختلف پر خاشگری را نام ببرید.

(۸) رفتار پر خاشگرانه چه پیامدهایی برای نوجوانان دارد؟

(۹) زمانی که از دست کسی عصبانی هستیم، چگونه می توانیم خشم خود را کنترل کنیم؟

(۱۰) وقتی دیگران از دست ما عصبانی هستند، بهتر است چه کارهایی انجام دهیم؟

(۱۱) در هنگام خشم و عصبانیت، باید کدام قواعد را به یاد داشت؟

(۱۲) مواد مخدر را تعریف کنید.

(۱۳) چرا بعضی از افراد به سمت مواد مخدر گرایش پیدا می کنند؟

(۱۴) آیا تنها خرید و فروش مواد مخدر جرم محسوب می شود؟

(۱۵) چرا نوجوانی دوره حساس و مهمی است؟

(۱۶) آیا تنها خرید و فروش مواد مخدر جرم محسوب می شود؟

(۱۷) در مورد «دوره نوجوانی» به سؤالات زیر پاسخ دهید.

الف: کدام گروه سنی را تشکیل می دهد؟

ب: نام دیگر این دوره چیست؟

ج: این دوره بین کدام دوره ها قرار دارد؟

د: چرا به این دوره «دوره بلوغ» نیز می گویند؟

۱۸) به نظر شما در هنگام عصبانیت چه اتفاقی در بدن می افتد؟ آیا فرد در هنگام عصبانیت می تواند خوب فکر کند؟ چرا؟

۱۹) «آرین به دلیل ناراحتی و عصبانیت از نیما، بعد از کلاس در راه پله های مدرسه او را هل می دهد و او می افتد...» با توجه به این مسئله به سؤالات زیر پاسخ دهید.

الف) به نظر شما آیا کار آرین صحیح بود؟

ب) چه مشکلاتی برای آرین در مدرسه و چه مشکلاتی برای نیما می افتد؟

ج) به نظر شما آرین از چه راه های دیگری می توانست عصبانیت خود را به طور صحیح ابراز کند؟

۲۰) چرا تجربه مواد مخدر، خطرناک است؟

۲۱) منظور از مهارت «نه گفتن» چیست؟

۲۲) آیا فردی که مشکلاتی در زندگی دارد، عاقلانه است به مواد مخدر پناه ببرد؟ چرا؟

۲۳) چرا بیشتر کشورها با قاچاقچیان و مصرف کنندگان مواد مخدر مبارزه می کنند؟

جدول:

۱. دوران پس از نوجوانی را می گویند.

۲. یکی از آسیب های اجتماعی می باشد.

۳. نوعی از رفتارهای پرخطرانه است.

۴. بیشترین تأثیر مواد مخدر روی کدام سیستم است.

۵. هر کس مالک خشم خود نباشد عقل خود نخواهد بود.

۶. نوجوانان گروه سنی دوازده تا را تشکیل می دهند.

رمز جدول:

رمز جدول

