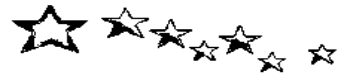


به نام خدای خوبی ها



علوم فصل ( ۳ )

طراح: زهره جانی پور

نام و نام خانوادگی: \_\_\_\_\_

هدف کلی: آگاهی از اهمیت غذا در سلامتی، اجرای تمرین های مناسب برای دست یابی به تندرستی، ترغیب دانش آموز به اجرای الگوی مناسب خواب و استراحت، آگاهی از اهمیت رعایت بهداشت فردی شرح عملکرد: نازنینم با کمک اولیای خود طی یک هفته جدول زیر را کامل کن و در پایان هفته آن را تحویل بده. به ازای هر بار مسواک زدن در روز، در خانه ی مربوطه یک چوب خط بکش.

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه

جدول توسط والدین کامل شود.

تحقق یافته	نسبتاً تحقق یافته	تحقق یافته	مقیاس درجه بندی
			به خوردن ۳ وعده ی غذایی در روز ترغیب شده است.
			به ورزش علاقه ی بیشتری نشان داده است.
			عادت مسواک زدن در او ایجاد شده است.
			به رعایت بهداشت فردی علاقه ی بیشتری نشان داده است.
			الگوی مناسب خواب را رعایت می کند.
باز خورد آموزگار:			



احساس من از انجام این فعالیت