

# تصمیم‌گیری چیست؟



یادآوری

در درس چهارم کتاب مطالعات اجتماعی سال پنجم ضرورت همفکری و مشورت

برای استفاده از نظرات دیگران بیان شد. ما از افکار دیگران و تجربه شخصی خودمان استفاده می‌کنیم تا تصمیم‌گیری بکنیم. در این درس نیز با مفهوم تصمیم‌گیری و اهمیت آن آشنا می‌شویم.



وقتی ما تصمیم می‌گیریم، از بین دو یا چند چیز، مواردی را انتخاب می‌کنیم و مواردی را کنار می‌گذاریم. برای مثال وقتی به کتاب فروشی یا فروشگاه‌هایی که بازی‌های فکری سرگرم‌کننده دارند، می‌روید و یکی از آنها را می‌خرید، چیزی را انتخاب کرده‌اید یا بهتر بگوییم تصمیم‌گیری کرده‌اید.

همه تصمیمات ساده نیستند. گاهی موقعیت‌هایی پیش می‌آید که باید از میان راه‌های مختلف و متعدد یکی را برگزینیم که انتخاب یکی از آن‌ها مشکل است.

با مراجعه به کتاب، به موقعیت های ۱، ۲ و ۳ بیان شده در این درس، توجه کنید و بگویید در هر یک از این موقعیت ها چه راه حل هایی وجود دارد؟ به چند روش می توان انتخاب یا تصمیم گیری کرد؟

### نکته

گاه تصمیم گیری فرایند تولید و به کارگیر ملاک ها است. برای انتخاب میان گزینه

هایی که به نظر مشابه و برابر هستند.

### چرا تصمیم گیری مهم است؟

هر تصمیمی که می گیریم آثار و نتایجی دارند ممکن است این آثار خوب یا بد باشند البته برخی تصمیمات نقش تعیین کننده ای در زندگی دارند و تاثیر زیادی برجای می گذارند.

انتخاب رشته تحصیلی، تعیین شغل و ... تصمیمات مهمی هستند که در اخلاق و رفتار و سلامتی و وضع تحصیل و آینده ما اثر می گذارند.

### نکته

در زندگی روزمره، بعضی از کارها اجباری هستند. ما در مورد کارهای اجباری مانند

آمدن به موقع به مدرسه، نیاز به انتخاب یک راه از میان راه های مختلف نداریم. انتخاب مربوط به زمانی است که برای انجام یک کار اختیاری راه های متعددی پیش رو داریم.

### ایستگاه تفکر

به نظر شما ما در چه کارهایی می توانیم تصمیم گیری کنیم و چه کارهایی اجباری

است؟

اکنون فعالیت های (۱) و (۲) کتاب را انجام دهید.

برای مثال برای موقعیت ۱ گزینه ها و راه حل های متعددی وجود دارد:

- با مادر خود نرود و در خانه در بخواند.

- با مادر خود برود و از درس خواندن صرف نظر کند.

- کتاب خود را به مطب ببرد و آنجا مطالعه هم بکند.





در این بخش هدف اصلی پی بردن به این نکته است که در هر موضوع انتخاب ها یا گزینه های مختلفی وجود دارد. موقعیت های واقعی بیشتری برای آنها مطرح کنید و اجازه بدهید فرزندتان همه ی راه حل ها را بیان کند.

### ارزشیابی

۱- موقعیت زیر را بخوانید. به چند روش می توان انتخاب یا تصمیم گیری کرد؟

فاطمه پولی برای خریدن کتابی که خیلی دوستش دارد، پس انداز کرده است، اما خواهرش قصد پختن کیک شکلاتی دارد و از او می خواهد در خریدن مواد لازم با او شریک شود و کمی از پول خود را به او بدهد.

(باز پاسخ)

- هیچ پولی به خواهرش ندهد و کتاب مورد علاقه ی خود را بخرد.

- با درخواست خواهرش موافقت کند.

- با درخواست خواهرش به شرطی موافقت کند که بعدا او هم برای خرید کتاب کمک کند.

و ...

۲- تصمیمات مهم می توانند بر کدام بخش از زندگی ما اثرگذار باشند؟

تصمیمات مهم بر اخلاق و رفتار، سلامتی، وضع تحصیل و آینده ما اثر می گذارند.

۳- تصمیماتی که نتیجه مثبت و منفی دارند نام ببرید. (هر کدام سه مورد)

نتیجه مثبت: خوش اخلاق بودن، مرتب کردن خانه، رژیم غذایی مناسب گرفتن

نتیجه منفی: ترقه بازی، غیبت کردن، تا دیر وقت بیدار ماندن