

معلم یار پنجم = دریافت پاسخنامه

@MoallemYariR5

ورود به کانال اصلی لمس کنید



توجه توجه



این فایل از کانال معلم یار پنجم دانلود شده است.

برای حمایت از ما و دریافت نمونه سوالات با پاسخنامه
بیشتر

لطفا عضو کانال اصلی با آدرس زیر شوید :



@MoallemYariR5



برای عضویت کافیه

آی دی @MoallemYariR5 و تو قسمت جست و جوی تلگرام

سرچ کنید



با تشکر از حمایت شما عزیزان

اعتبار ما ، اعتماد شماست.



بررسی فصل ۵- حرکت بدن



قبل از شروع خدمت عزیزان بگم که حتما این موارد رو نگاهی بندازید

✓ تدریس تابستانه

✓ کلیه های این فصل

✓ داستان زوج ماهیچه ای

برای ایجاد انگیزه و شروع تدریس و ایجاد هیجان ورزش کنید

دستا بالا

دستا پایین

سرها بالا

سرها پایین

خم شو به راست

حالا به چپ

بعد همه روبروی هم لیخند بزنید

نفس عمیق بکشید و بنشینید تا آرام بگیرید

بعد شروع مطالب رو با توجه به فایل هایی که گفتم داشته باشید

بهترین شروع سوالاتی هست که می پرسیم از بچه ها

چه چیزی باعث حرکت شد

روی بازوی خودتون دست بزارید و روی تفاوت آنچه حس می کنید هنگام هم و راست کردن ساعد تمرکز

کنید

در ادامه اگر بخواهید توضیحات بیشتری از این فصل داشته باشیم هم بیشتر خواهیم گفت

فعلا برسم به بررسی آزمایش ها و فعالیت ها

کاوشگری

وسایل و مواد لازم:



دو تکه مقوای سفید و زرد رنگ
به طول ۱۲ و عرض ۴ سانتی متر



دو تکه نخ کاموای آبی و قرمز رنگ
به اندازه‌ی ۳۰ سانتی متر



یک میخ برای سوراخ کردن مقوای
یک عدد دکمه‌ی فشاری

مدلی برای حرکت
روش اجرا:

۱- هر یک از تکه مقوایمانند شکل، به اندازه‌های داده شده پیرید و در جاهایی که با عدد مشخص شده است، با میخ سوراخ کنید.





هدف:

نمایش مدلی برای حرکت ماهیچه های بازو

وسایل مورد نیاز:

دو تکه مقوای سفید و زرد طول ۱۲ عرض ۴

نخ کاموایی در دو رنگ

دکمه فشاری

خط کش برای اندازه گیری دقیق

شرح:

ابتدا مقوای زرد و سفید را بصورت مستطیل با عرض ۴ و طول ۱۲ آماده می کنیم

و در هر کدام دو سوراخ نزدیک به هم و یک سوراخ جدا در فاصله کمی دورتر از این دو سوراخ ایجاد می کنیم

دو مقوای را طوری روی هم قرار می دهیم که دو سوراخ نزدیک به هم در مقوای زرد روی سوراخ تکه مقوای سفید قرار گیرد

سوراخ اول مقوای زرد نخ آبی را به سوراخ اول در مقوای سفید و در سوراخ دوم مقوای زرد دکمه فشاری را نصب می کنیم

از سوراخ دوم مقوای سفید به سوراخ تکی مقوای زرد نخ قرمز را عبور می دهیم

مشاهده :

وقتی نخ قرمز را می کشیم مقوای زرد به سمت بالا حرکت می کند

وقتی نخ آبی را می کشیم مقوای زرد به پایین حرکت می کند

دقت کنید برای حرکت بهتر دکمه را از یک طرفه یا دو طرفه دکمه بگیرید

نتیجه آزمایش:

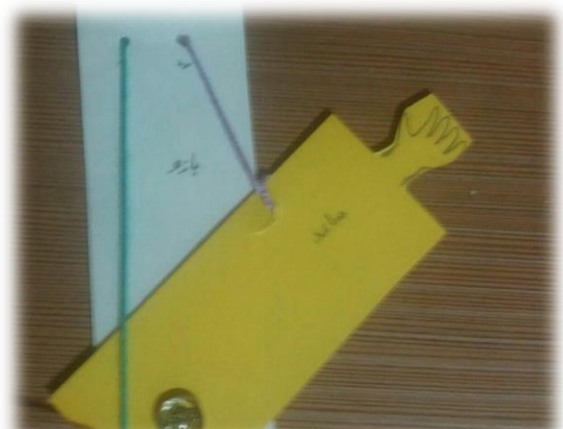
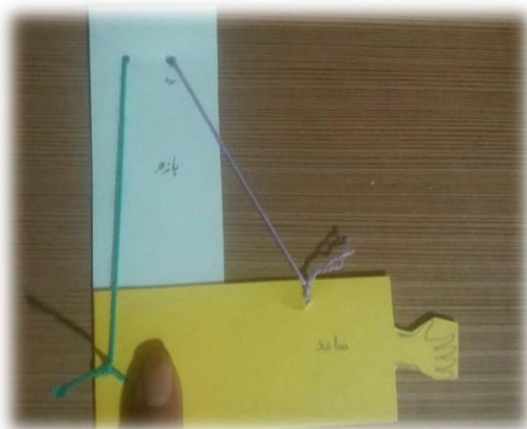
استخوان ساعد با جمع و باز شدن ماهیچه روی بازو و پشت بازو حرکت دارد

مقوای سفید نقش استخوان بازو و نخ قرمز نقش ماهیچه روی بازو را داشت

چون با جمع شدن نخ قرمز یا همان ماهیچه روی بازو مقوای زرد یا استخوان ساعد به بالا حرکت می کند

نخ آبی نقش ماهیچه پشت بازو را داشت که با کشیدن نخ آبی ماهیچه پشت بازو جمع شده و استخوان

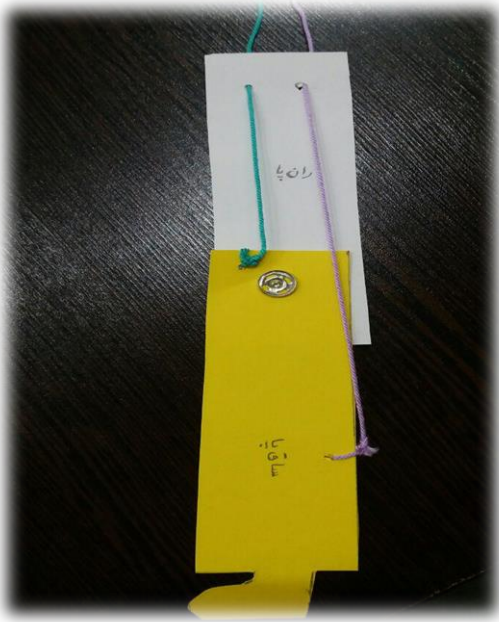
ساعد به پایین حرکت می کند.



آیا می توانیم مدلی را که ساخته اید طوری به کار ببریم که حرکت ساق پا را نشان دهد؟

بله کافی است که این وسیله را برعکس در نظر بگیریم

یعنی مدل را طوری بچرخانیم که مقوای زرد نقش ران پا باشد.



ماهیچه های قلب و معده کاملا غیر ارادی هستند

دقت بفرمائید یعنی به هیچ عنوان ما کنترلی روی حرکت

آنها حتی یک لحظه هم نخواهیم داشت

ولی دست و پا و صورت ماهیچه هایی با حرکت ارادی دارند یعنی قابل کنترل توسط ما هستند

هدف: آشنایی با مفصل های بین استخوان

وسایل لازم:

نخ کاموا ۱۰ عدد چوب بستنی

شرح:

با دو عدد چوب بستنی یکی از انگشتان را در میان آن ها قرار دهید. و بعد برای هر پنج انگشت این کار را

می کنیم

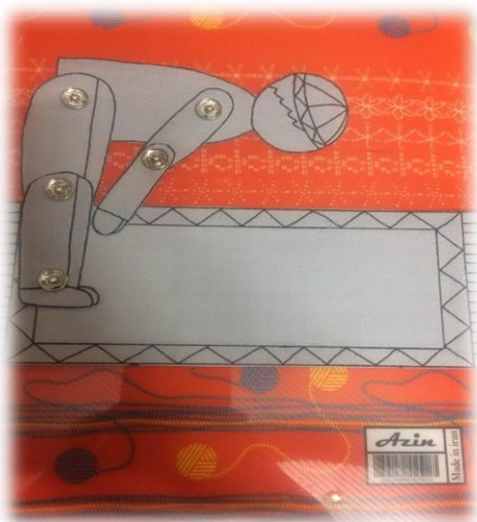
سعی می کنیم انگشتان خود را حرکت دهیم که امکان ندارد.

نتیجه :

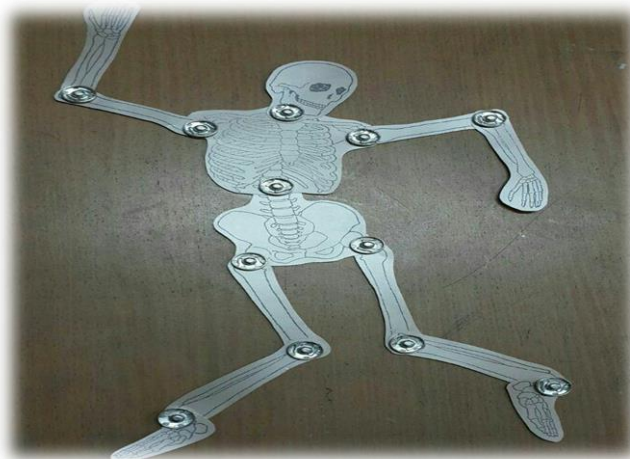
دست و پا و انگشتان از یک استخوان کامل تشکیل نشده است بلکه از استخوان هایی با اندازه های متفاوت هست که در محل اتصال می توانیم آن ها را خم و راست کنیم به جایی که دو استخوان به هم وصل شده مفصل می گوئیم که حرکت استخوان را امکان پذیر می کند.



لازم است به مدل عروسی که ساختیم از اسکلت یا کاردستی نماز یا خرگوش برگردیم



تلفیق هدیه و علوم ما





گفت و گو کنید صفحه ۴۰

چرا در این مدل ها از دکمه فشاری استفاده شد

اینجا نقش دکمه همان مفصل بین استخوان هاست که حرکت

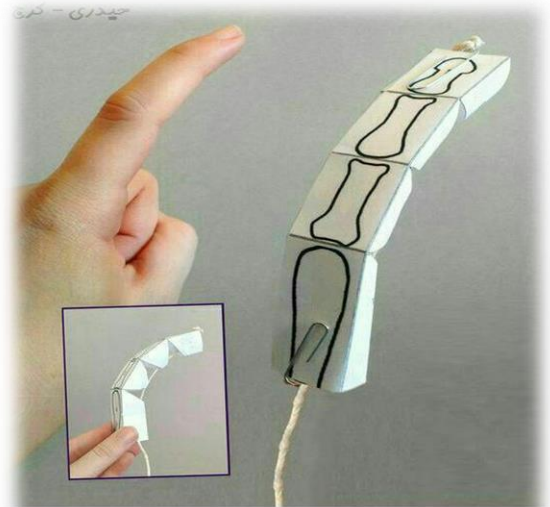
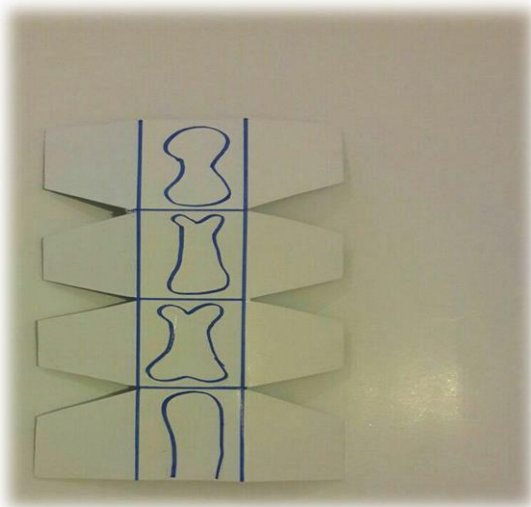
استخوان ها را امکان پذیر می کند

و اگر دکمه نبود یا چسب می زدیم امکان حرکت استخوان ها وجود

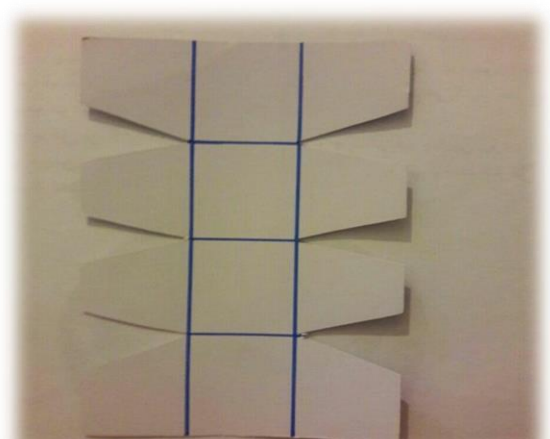
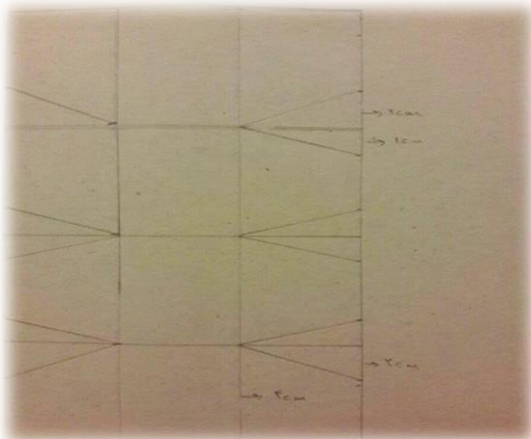
نداشت

فعالیت صفحه ۴۰

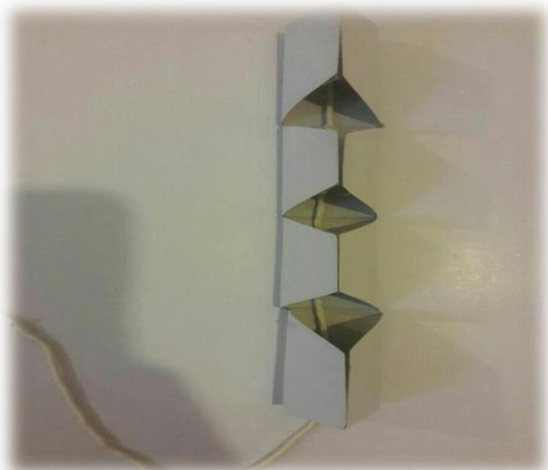
مدلی بسازید که مفصل استخوان های انگشت نشانه و حرکت آن را نشان دهد.



ایده ی جالب ساخت دست مصنوعی علوم پنجم - حرکت بدن



جمع آوری اطلاعات صفحه ۴۱



برای این که استخوان آسیب دیده درست جوش بخورد چه باید کرد

با استفاده از آتل یا گرفتن گچ آن را ثابت کرده و شرایط درست جوش خوردن را فراهم کنیم و با رعایت رژیم غذایی مناسب پروتئین و لبنیات و حرکات منظم و تحت نظر پزشک کمک به بهبود استخوان می کنیم

گفت و گو کنید صفحه ۴۲

مراقبت هایی برای سلامتی اسکلت بدن

شامل

هنگام کار با رایانه و مطالعه طرز نشستن را بدرستی رعایت کنیم

کمر باید به وسیله تکیه گاه صندلی حمایت شود و گودی کمر خالی نماند

کوله و کیف باید سبک و دارای دو بند ضخیم باشد و وزن روی هر دو شانه تقسیم شود

فکر کنید صفحه ۴۳

مغز و نخاع آسیب پذیرند مغز درون جمجمه و نخاع درون ستون مهره قرار دارد

بدن ما چگونه از آن ها محافظت می کند

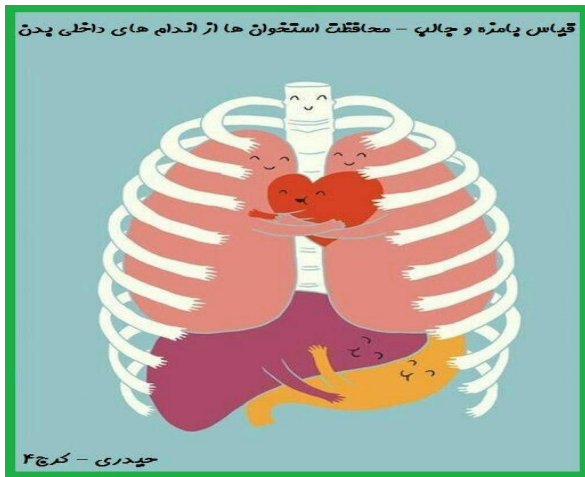
با قرار گرفتن مغز درون جمجمه و نخاع درون ستون مهره ها

استخوان جمجمه از مغز و ستون مهره ها از نخاع محافظت می کند



مشاهده ی علمی نحوه ی محافظت شدن قلب در داخل
استخوان های قفسه ی سینه با استفاده از عکس های
رادیو گرافی و کاردستی ساده - علوم پنجم -

ارسالی خانم حیدری پرکو



گفت و گو کنید صفحه ۴۴

برای این که بتوانید ساعد را خم کنید ماهیچه روی بازویتان باید کوتاه شود

روند کار به این صورت هست که

وقتی می خواهیم ساعد را خم کنیم

پیام به مغز ارسال شده و دستور خم کردن ساعد را مغز می دهد این دستور از قسمت جلو و بالای مخ
صادر می شود و به وسیله ی اعصاب حرکتی به نخاع و از آنجا به ماهیچه ی دو سر بازو می رود و سپس
حرکت در ساعد را به صورتی که در زوج های ماهیچه ای گفته شد مشاهده خواهید کرد.

مریم عزیزی - تالار معلمان پنجم دکتر صفائی

