

درس یازدهم: سوالات تشریحی

۱	زمین لرزه چگونه درست می شود؟
۲	کشور ایران در کدام کمربند کوه زایی قرار دارد؟
۳	به چه علت در کشور ایران، هر از چندگاهی هزاران نفر با رویداد زمین لرزه های ویرانگر به کام نیستی می روند؟
۴	عواملی که می تواند ایمنی جامعه را در برابر صدمات ناشی از وقوع زمین لرزه افزایش دهد را نام ببرید؟
۵	آگاهی (از عوامل ایمنی جامعه در برابر صدمات ناشی از وقوع زمین لرزه) را تعریف کنید؟

آمادگی دفاعی متوسطه اول

۶	آمادگی (از عوامل ایمنی جامعه در برابر صدمات ناشی از وقوع زمین لرزه) را تعریف کنید؟
۷	مشارکت (از عوامل ایمنی جامعه در برابر صدمات ناشی از وقوع زمین لرزه) را تعریف کنید؟
۸	گروه های شورای ایمنی در برابر زمین لرزه را نام ببرید؟
۹	هدف از تشکیل گروه تدارکات و پشتیبانی در شورای ایمنی در برابر زمین لرزه چیست؟
۱۰	وظایف گروه تدارکات و پشتیبانی در شورای ایمنی در برابر زمین لرزه چیست؟
۱۱	هدف از تشکیل گروه نجات و امداد در شورای ایمنی در برابر زمین لرزه چیست؟
۱۲	وظایف گروه نجات و امداد در شورای ایمنی در برابر زمین لرزه چیست؟
۱۳	هدف از تشکیل گروه جست و جو در شورای ایمنی در برابر زمین لرزه چیست؟
۱۴	وظایف گروه جست و جو در شورای ایمنی در برابر زمین لرزه چیست؟
۱۵	هدف از تشکیل گروه آتش نشان در شورای ایمنی در برابر زمین لرزه چیست؟
۱۶	وظایف گروه آتش نشان در شورای ایمنی در برابر زمین لرزه چیست؟
۱۷	چهار مورد از توصیه های ایمنی قبل از زلزله را بنویسید؟
۱۸	چه مواردی یابستی در یک کارت یادداشت کرد و در کیف مدرسه، کیف پول یا کیف گردن بند قرار داد؟
۱۹	توصیه های ایمنی هنگام وقوع زلزله را بنویسید؟
۲۰	توصیه های ایمنی هنگام وقوع زلزله وقتی داخل کلاس (اتاق) هستید را بنویسید؟
۲۱	توصیه های ایمنی هنگام وقوع زلزله وقتی داخل سالن هستید را بنویسید؟
۲۲	توصیه های ایمنی هنگام وقوع زلزله وقتی داخل آزمایشگاه، کارگاه و کتابخانه هستید را بنویسید؟
۲۳	توصیه های ایمنی هنگام وقوع زلزله وقتی داخل حیاط هستید را بنویسید؟
۲۴	توصیه های ایمنی هنگام وقوع زلزله وقتی در خیابان هستید را بنویسید؟
۲۵	در هنگام زلزله در چه صورتی می توانید از جای خود حرکت کنید؟
۲۶	توصیه های ایمنی بعد از زلزله را بنویسید؟
درس یازدهم: سوالات کوتاه پاسخ	
۱، از آزاد شدن ناگهانی انرژی انباشته شده در سنگ های پوسته زمین ایجاد می شود. زمین لرزه
۲	آزاد شدن انرژی به صورت امواج زلزله از نقطه ای به نام آغاز و باعث لرزش سطح زمین می شود. کانون زلزله
۳	قرار گرفتن ایران در بخشی از کمربند کوه زایی باعث شده است که فلات ایران از لحاظ لرزه خیزی، بسیار فعال باشد. آلب - هیمالیا
۴	به چه علت در ایران، هر از چندگاهی هزاران نفر با رویداد زمین لرزه های ویرانگر به کام نیستی می روند؟ عدم ساخت و سازهای مناسب
۵	زمین لرزه بم در چه تاریخی اتفاق افتاد؟ ۵ دی ماه ۱۳۸۲
۶	زمین لرزه رودبار در چه تاریخی اتفاق افتاد؟ ۳۱ خرداد ۱۳۶۹

آمادگی دفاعی متوسطه اول

۷ ، و سه عاملی هستند که می تواند ایمنی جامعه را در برابر صدمات ناشی از وقوع زلزله افزایش دهد. آگاهی، آمادگی و همکاری
۸ ، مجموعه ای از دانش و اطلاعات افراد جامعه درباره پدیده زلزله و اقدامات قبل، هنگام و بعد از آن است. آگاهی
۹ ، افزایش توانایی های افراد جامعه برای انجام فعالیت های مناسب در زمان قبل، حین و پس از وقوع زلزله است. آمادگی
۱۰ ، مشارکت همه افراد جامعه برای دستیابی به ایمنی است. همکاری
۱۱	در شورای ایمنی در برابر زمین لرزه ، گروه با هدف فراهم آوردن امکانات و تجهیزات مورد نیاز و برقراری دوره های آموزشی و پشتیبانی مناسب، تشکیل می شود. تدارکات و پشتیبانی
۱۲	در شورای ایمنی در برابر زمین لرزه ، ایمن سازی محیط مدرسه از وظایف گروه است. تدارکات و پشتیبانی
۱۳	در شورای ایمنی در برابر زمین لرزه ، گروه با هدف کمک به مجروحان و مصدومان، تشکیل می شود. نجات و امداد
۱۴	در شورای ایمنی در برابر زمین لرزه ، انتقال مجروحانی که جراحات های عمیق دارند، به مراکز درمانی از وظایف گروه است. نجات و امداد
۱۵	در شورای ایمنی در برابر زمین لرزه ، جلوگیری از ورود افراد به داخل ساختمان از وظایف گروه است. جست و جو
۱۶	در شورای ایمنی در برابر زمین لرزه ، بررسی ساختمان از نظر نشت گاز، قطع برق و شکستن لوله های آب از وظایف گروه است. جست و جو
۱۷	در شورای ایمنی در برابر زمین لرزه ، گروه با هدف واپایش (کنترل) و نظارت برای افزایش ایمنی، تشکیل می شود. آتش نشان
۱۸	در شورای ایمنی در برابر زمین لرزه ، بررسی ساختمان از نظر احتمال آتش سوزی از وظایف گروه است. آتش نشان
۱۹	«انجام دادن مانور زلزله ، حداقل دو بار در سال در مدرسه و خانه» از توصیه های ایمنی است. قبل از زلزله
۲۰	«تهیه کیف ایمنی، جعبه کمک های اولیه و کپسول آتش نشانی» از توصیه های ایمنی است. قبل از زلزله
۲۱	«انتقال لوازم سنگین به طبقات قفسه ها و کمدها» از توصیه های ایمنی قبل از زلزله است. پایین
۲۲	«هجوم نبردن به سمت در خروج» از توصیه های ایمنی است. هنگام وقوع زلزله
۲۳	«استفاده (کردن - نکردن) از آسانسور» از توصیه های ایمنی هنگام وقوع زلزله است. نکردن
۲۴	در هنگام زلزله در صورتی از جای خود حرکت کنید که مطمئن باشید، حداکثر در عرض ثانیه به مکان امن خواهید رسید.

آمادگی دفاعی متوسطه اول

۱۰ ثانیه

درس یازدهم: سوالات چهارگزینه‌ای

۱ ، از آزاد شدن ناگهانی انرژی انباشته شده در سنگ های پوسته زمین ایجاد می شود. الف) زلزله ب) گسل ج) رانش د) همه موارد
۲	قرار گرفتن ایران در کدام بخش از کمربند کوه زاغی ، باعث شده است که فلات ایران از لحاظ لرزه خیزی، بسیار فعال باشد؟ الف) کلیمانجارو - هیمالیا ب) دماوند - آلپ ج) آلپ - هیمالیا د) هیچکدام
۳	به علت عدم ، هر از چندگاهی هزاران نفر با رویداد زمین لرزه های ویرانگر به کام نیستی می روند. الف) توجه خانواده ها ب) شدت جراحات ج) همکاری مسئولین د) ساخت و سازهای مناسب
۴	زمین لرزه بم ، در چه تاریخی اتفاق افتاد؟ الف) ۱ تیر ۱۳۸۲ ب) ۵ مرداد ۱۳۸۲ ج) ۵ مرداد ۱۳۸۵ د) ۱ تیر ۱۳۸۵
۵	زمین لرزه رودبار ، در چه تاریخی اتفاق افتاد؟ الف) ۳۱ مرداد ۱۳۷۰ ب) ۱۵ مرداد ۱۳۶۹ ج) ۱۵ خرداد ۱۳۷۰ د) ۳۱ خرداد ۱۳۶۹
۶	کدام عامل زیر، ایمنی جامعه را در برابر صدمات ناشی از وقوع زمین لرزه افزایش نمی دهد؟ الف) آگاهی ب) آمادگی ج) هوشیاری د) همکاری
۷ مجموعه ای از دانش و اطلاعات افراد جامعه درباره پدیده زمین لرزه و اقدامات قبل، هنگام و بعد از آن است. الف) آگاهی ب) آمادگی ج) همکاری د) هوشیاری
۸ افزایش توانایی های افراد جامعه برای انجام فعالیت های مناسب در زمان قبل، حین و پس از وقوع زمین لرزه است. الف) آگاهی ب) آمادگی ج) همکاری د) هوشیاری
۹	مشارکت همه افراد جامعه برای دستیابی به ایمنی چه می گویند؟ الف) آگاهی ب) آمادگی ج) همکاری د) هوشیاری
۱۰	کدام مورد زیر از شورای ایمنی در برابر زمین لرزه نمی باشد؟ الف) گروه تدارکات و پشتیبانی ب) گروه پزشکان ج) گروه نجات و امداد د) گروه جست و جو
۱۱	گروه ، با هدف فراهم آوردن امکانات و تجهیزات مورد نیاز و برقراری دوره های آموزشی ، تشکیل می شود. الف) گروه تدارکات و پشتیبانی ب) گروه آتش نشان ج) گروه نجات و امداد د) گروه جست و جو
۱۲	کدام مورد زیر از وظایف گروه تدارکات و پشتیبانی است؟ الف) بررسی ساختمان از نظر احتمال آتش سوزی ب) جلوگیری از ورود افراد به داخل ساختمان ج) سخن گفتن با بیماران و روحیه و امید دادن به آنها د) تهیه وسایل ضروری گروه های دیگر
۱۳	گروه ، با هدف کمک به مجروحان و مصدومان تشکیل می شود. الف) گروه تدارکات و پشتیبانی ب) گروه آتش نشان ج) گروه نجات و امداد د) گروه جست و جو
۱۴	کدام مورد زیر از وظایف گروه نجات و امداد است؟ الف) بررسی ساختمان از نظر احتمال خطرهای بعدی ب) انتقال مجروحان به جای مناسب ج) انتقال مجروحانی که جراحات های عمیق دارند، به مراکز درمانی

آمادگی دفاعی متوسطه اول

	(د) تهیه فهرست از نزدیک ترین مراکز امدادی و درمانی، آتش نشانی، نیروی انتظامی و ...
۱۵	گروه ، با هدف یافتن افرادی که در موقعیت های خطرناک قرار دارند، تشکیل می شود. الف) گروه تدارکات و پشتیبانی (ب) گروه آتش نشان (ج) گروه نجات و امداد (د) <u>گروه جست و جو</u>
۱۶	کدام مورد زیر از وظایف گروه جست و جو است؟ الف) سخن گفتن با بیماران و روحیه و امید دادن به آنها ب) <u>یافتن مجروحان و افراد گمشده</u> ج) انتقال مجروحانی که جراحات های عمیق دارند، به مراکز درمانی د) خاموش کردن آتش
۱۷	گروه ، با هدف واپایش (کنترل) و نظارت برای افزایش ایمنی، تشکیل می شود. الف) گروه تدارکات و پشتیبانی (ب) <u>گروه آتش نشان</u> (ج) گروه نجات و امداد (د) گروه جست و جو
۱۸	کدام مورد زیر از وظایف گروه آتش نشان نیست ؟ الف) بررسی ساختمان از نظر احتمال خطرهای بعدی ب) بررسی ساختمان از نظر احتمال آتش سوزی ج) <u>جلوگیری از ورود افراد به داخل ساختمان</u> د) خاموش کردن آتش
۱۹	مانور زلزله را حداقل چند بار در سال بایستی در مدرسه و خانه انجام دهیم؟ الف) <u>دو بار</u> (ب) یک بار (ج) سه بار (د) چهار بار
۲۰	از توصیه های ایمنی قبل از زلزله ، کدام مورد زیر نادرست است؟ الف) در، خانه و کلاس، شیشه ها را با نوار چسب یا نایلون های بی رنگ ایمن کنید. ب) <u>لوازم سنگین را به طبقات بالای قفسه ها و کمدها انتقال دهید.</u> ج) بر روی لامپ های مهتابی جهت جلوگیری از سقوط آنها حفاظ قرار دهید. د) در راه پله و راهروی منزل، وسایلی مانند گلدان قرار ندهید.
۲۱	نوشتن کدام مورد زیر، روی کارت جهت قرار دادن در کیف مدرسه، کیف پول یا کیف گردنبند لازم نیست؟ الف) مشخصات فردی (ب) نشانی منزل (ج) گروه خونی (د) <u>تلفن دوستان</u>
۲۲	از توصیه های ایمنی هنگام وقوع زلزله ، کدام مورد زیر نادرست است؟ الف) خونسردی و آرامش خود را حفظ کنید. ب) <u>سریعاً به سمت در خروج هجوم ببرید.</u> ج) از دستورات معلم و والدین اطاعت کنید. د) از آسانسور استفاده نکنید.
۲۳	از توصیه های ایمنی هنگام وقوع زلزله ، کدام مورد زیر درست است؟ الف) داخل سالن به زیر میز بروید و با دو دست محکم پایه های میز را بگیرید. ب) داخل اتاق از قفسه ها فاصله بگیرید. ج) <u>داخل حیات ضمن حفظ آرامش از دیوار و ساختمان مدرسه فاصله بگیرید.</u> د) در خیابان کنار ساختمان های بلند و تیرهای برق قرار بگیرید.
۲۴	در هنگام زلزله در صورتی از جای خود حرکت کنید که مطمئن باشید، حداکثر در عرض چند ثانیه به مکان امن خواهید رسید؟

آمادگی دفاعی متوسطه اول

	الف) ۲۰ ثانیه ب) ۱۰ ثانیه ج) ۵ ثانیه د) ۳۰ ثانیه
۲۵	از توصیه های ایمنی بعد از زلزله، کدام مورد زیر نادرست است؟ الف) بعد از اتمام لرزش ها پس از بررسی و اطمینان از وضعیت سلامتی خود، با احتیاط از محل خارج شوید و به محیط امنی بروید. ب) خونسردی و آرامش خود را حفظ کنید. ج) در صورت آسیب دیدگی جزئی، به کمک دیگران خود را به صورت سرپایی مداوا کنید. د) فوری پراکنده شوید.
درس یازدهم: سولات درست نادرست	
۱	زمین لرزه، از آزاد شدن ناگهانی انرژی انباشته شده در سنگ های پوسته زمین ایجاد می شود.
۲	قرار گرفتن ایران در بخشی از کمربند کوه زایی آلپ - هیمالیا، باعث شده است که فلات ایران از لحاظ لرزه خیزی، بسیار فعال باشد.
۳	زمین لرزه بم، بامداد روز ۵ دی ماه ۱۳۶۹ اتفاق افتاد.
۴	زمین لرزه رودبار، بامداد روز ۳۱ خرداد ماه ۱۳۶۹ اتفاق افتاد.
۵	بینایی، آمادگی و هوشیاری سه عاملی هستند که ایمنی جامعه را در برابر صدمات ناشی از وقوع زمین لرزه افزایش می دهند.
۶	آمادگی، مجموعه ای از دانش و اطلاعات افراد جامعه درباره پدیده زمین لرزه و اقدامات قبل، هنگام و بعد از آن است.
۷	همکاری، مشارکت همه افراد جامعه برای دستیابی به ایمنی است.
۸	آمادگی، افزایش توانایی های افراد جامعه برای انجام فعالیت های مناسب در زمان قبل، حین و پس از وقوع زمین لرزه است.
۹	گروه تدارکات و پشتیبانی با هدف کمک به مجروحان و مصدومان، تشکیل می شود.
۱۰	تهیه وسایل ضروری گروه های دیگر، از وظایف گروه تدارکات و پشتیبانی است.
۱۱	گروه نجات و امداد با هدف کمک به مجروحان و مصدومان تشکیل می شود.
۱۲	انتقال مجروحانی که جراحات های عمیق دارند، به مراکز درمانی، از وظایف گروه تدارکات و پشتیبانی است.
۱۳	سخن گفتن با بیماران و روحیه و امید دادن به آنها، از وظایف گروه جست و جو است.
۱۴	گروه جست و جو برای یافتن افرادی که در موقعیت های خطرناک قرار دارند، تشکیل می شود.
۱۵	بررسی ساختمان از نظر احتمال آتش سوزی، از وظایف گروه جست و جو است.
۱۶	انتقال مجروحان به جای مناسب، از وظایف گروه جست و جو است.
۱۷	گروه آتش نشان با هدف یافتن افرادی که در موقعیت های خطرناک قرار دارند، تشکیل می شود.
۱۸	از توصیه های ایمنی قبل از زلزله، مانور زلزله را حداقل دو بار در سال در مدرسه و خانه انجام دهید.
۱۹	مواد آتش زا و خطر آفرین را به خانه منتقل کنید؛ از توصیه های ایمنی قبل از زلزله می باشد.
۲۰	از توصیه های ایمنی قبل از زلزله، در ایام تابستان و اوقات فراغت، در کلاس های هلال احمر شرکت کنید.
۲۱	لوازم سنگین را به طبقات بالایی قفسه ها و کمد ها انتقال دهید؛ از توصیه های ایمنی قبل از زلزله می باشد.
۲۲	استفاده از آسانسور، از توصیه های ایمنی هنگام وقوع زلزله می باشد.
۲۳	هجوم بردن به سمت در خروج، از توصیه های ایمنی هنگام وقوع زلزله می باشد.
۲۴	هنگام وقوع زلزله، داخل کلاس، در چهارچوب در، گوشه کلاس (اتاق) و زیر ستون های اصلی می توانید پناه بگیرید.
۲۵	هنگام وقوع زلزله، داخل آزمایشگاه، کارگاه و کتابخانه، از قفسه ها فاصله بگیرید.
۲۶	هنگام وقوع زلزله، در خیابان، از ساختمان های بلند و تیرهای برق فاصله بگیرید.

آمادگی دفاعی متوسطه اول

۲۷ در هنگام زلزله در صورتی از جای خود حرکت کنید که مطمئن باشید، حداکثر در عرض ۲۰ ثانیه به مکان امن خواهید رسید.

۲۸ در صورت آسیب دیدگی جزئی، به کمک دیگران خود را به صورت سرپایی مداوا کنید؛ از توصیه های بعد از زلزله می باشد.

۲۹ پراکنده شدن فوری، از توصیه های بعد از زلزله می باشد.

تجربه و تنظیم: حسین داروغه زاده