



تصمیم گیری چیست ؟

تصمیم گیری به معنی انتخاب است. وقتی از بین دو یا چند چیز انتخاب می کنیم و یا مواردی را کنار بگذاریم تصمیم گیری صورت گرفته است.



تصمیم گیری بخش مهمی از زندگی را تشکیل می دهد، ما هر روز و بارها مجبور به تصمیم گیری های بزرگ و کوچک هستیم. مانند: کجا برویم ؟ چی بخوریم ؟ چه لباسی بخریم ؟ با فلانی چگونه حرف بزنیم ؟ هنگام عصبانیت چه بکنیم ؟ چه

شغلی ، چه دوستی و یا چه رشته تحصیلی را انتخاب کنیم ؟

وقتی بین تمامی پاسخ ها چیزی را انتخاب کردید ، بهتر است بگوییم تصمیم گیری کرده اید.



اما همانطور که قبلاً گفته شد، همه ی تصمیمات ساده

نیستند و گاهی موقعیت هایی پیش می آید که در آن راههای

مختلف و متعددی وجود دارد و انتخاب یکی از آنها دشوار است. یعنی گاهی موقعیت هایی پیش می آید که باید

از میان راه های مختلف یکی را برگزینیم که انتخاب یکی از آن ها مشکل است.

در هر کدام از موقعیت های زیر چه راه حل هایی وجود دارد ؟



شقایق و دوستانش تصمیم گرفتند برای بازی به پارک نزدیک خانه بروند

کنار پارک یک پل عابر پیاده بود چند نفر از دوستانش تصمیم گرفتند از

خیابان عبور کنند تا سریعتر به پارک بروند و به شقایق پیشنهاد کردند با آنها از جاده عبور کند .

امید تصمیم می گیرد روز جمعه صبح به کوه برود اما شنبه آزمون دارد .

چرا تصمیم گیری مهم است؟

هر تصمیمی که می گیریم آثار و نتایجی دارند ممکن است این آثار خوب باید باشند البته برخی تصمیمات نقش تعیین کننده ای در زندگی دارند و تاثیر زیادی بر جای می گذارند.

انتخاب رشته تحصیلی ، تعیین شغل و انتخاب همسر ، ...

تصمیمات مهمی هستند که در اخلاق و رفتار و سلامتی و وضع تحصیلی و آینده ، اثر می گذارند.



فرزند دلبندم با والدین محترم خود همفکری کنید
وبگویید بنظر شما هر کدام از این تصمیم ها مثبت

است یا منفی ؟ چرا ؟ هر تصمیم چه نتیجه ای دارد و بر چه چیزهایی اثر می گذارد ؟

سینا تصمیم گرفته از امروز در کارهای خانه و جمع کردن به موقع وسایلش به مادرش کمک کند.

فرزانه تصمیم می گیرد به دوستانش در کلاس بافتنی یاد دهد.

رضا تصمیم گرفته هرشب یک ساعت با دوستانش در کوچه فوتبال بازی کند.

فرزند گلم آیا شما تصمیمی گرفته اید که از نتیجه ی آن پشیمان شده باشید؟

نمونه سوال :

- ۱- تصمیم گیری یعنی چه؟
- ۲- در هنگام تصمیم گیری چه کاری انجام می دهیم؟
- ۳- چرا تصمیم گیری کار مهمی است؟
- ۴- آیا همه ی تصمیمات ساده هستند؟
- ۵- تصمیمات مهم در چه چیز هایی اثر می گذارند؟
- ۶- یک مثال برای تصمیم گیری مثبت و یک مثال برای تصمیم گیری منفی بزنید.
- ۷- تصمیمات مهمی که ما در زندگی مان می گیریم چه آثاری به دنبال خواهند داشت؟
- ۸- تصمیمات مهم در ... ، ... ، ... ، ... ، ... ، ... اثر می گذارند.